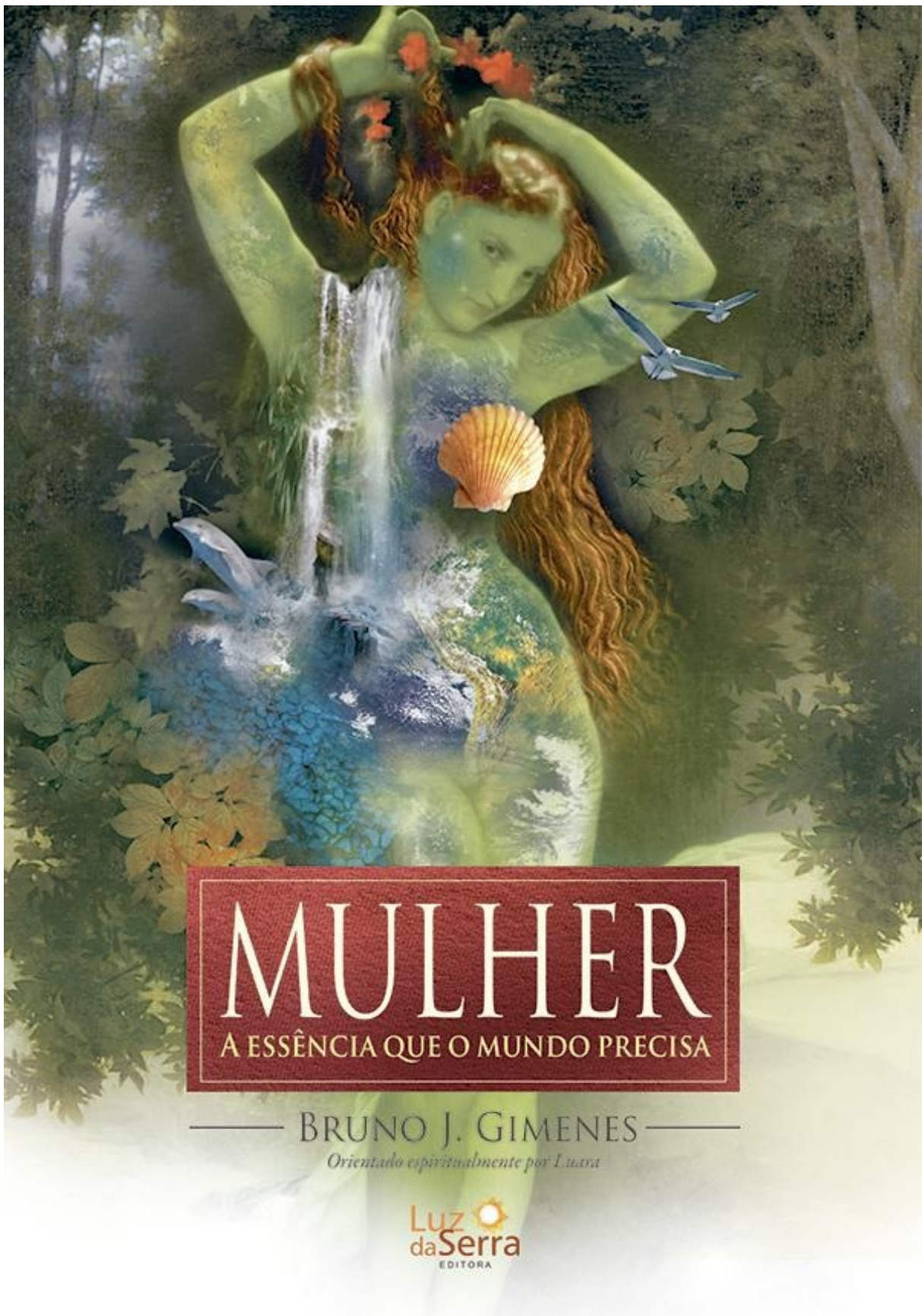


# MULHER

A ESSÊNCIA QUE O MUNDO PRECISA

— BRUNO J. GIMENES —  
*Orientado espiritualmente por Luara*

Luz da Serra  
EDITORA



# MULHER

A ESSÊNCIA QUE O MUNDO PRECISA

— BRUNO J. GIMENES —  
*Orientado espiritualmente por Luiza*

Luz da Serra  
EDITORA

# **MULHER**

**A ESSÊNCIA DE QUE O MUNDO PRECISA**

**Orientado espiritualmente por Luara**

**Todos os direitos reservados**

**Capa e Projeto Gráfico: Marco Cena**

**Revisão: Joseane Tibursky e Vanderlei Nery da Rosa**

**Editoração eletrônica: Bruna Dali e Maitê Cena**

▪

G491mf Gimenes, Bruno J.

Mulher [recurso eletrônico]: a essência de que o mundo precisa. Nova  
Petrópolis: Luz da Serra, 2017.

2.011Kb ; ePUB.

ISBN: 978-85-64463-27-1

1. Espiritualidade 2. Mulheres - Energia. 3. Autoajuda. I. Luara (Espírito). II.  
Título.

CDU 133.9

CDD 133.9

▪

# Índice para catálogo sistemático

## 1. Espiritualidade 133.9

**(Bibliotecária responsável: Sabrina Leal Araujo –  
CRB 10/1507)**

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma e/ou quaisquer meios (eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia e gravação) ou arquivada em qualquer sistema ou banco de dados sem permissão escrita da Editora.

Luz da Serra Editora Ltda.

Avenida 15 de novembro, 785.

Bairro Centro

Nova Petrópolis/RS

CEP 95150-000

[editora@luzdaserra.com.br](mailto:editora@luzdaserra.com.br)

[www.luzdaserra.com.br](http://www.luzdaserra.com.br)

[www.luzdaserraeditora.com.br](http://www.luzdaserraeditora.com.br)

Fones: (54) 3281-4399 / (54) 99113-7657

# Sumário

[Folha de rosto](#)

[Créditos](#)

[Sumário](#)

[Agradecimentos](#)

[Observações Importantes](#)

[Prefácio](#)

[Apresentação](#)

[Prefácio Do Autor](#)

[O Chamado Para A Verdade Convocando a Alma de cada Mulher](#)

[Ser ou Estar Mulher?](#)

[O Simples Que faz a Diferença Mudanças Simples, Resultados Profundos!](#)

[Competição](#)

[Confiança](#)

[Maturidade Emocional](#)

[A Energia do Sorriso da Mulher](#)

[Mulher: Seu Amor e sua Autoestima](#)

[Relacionamento Bom é Relacionamento Leve](#)

[Atração da Pessoa Amada](#)

Vingança O Erro em Dobro

Dependência

Corrupção de Valores

Meditação

Pressão Social

A luta entre O Bem e o Mal Tem a Mulher como eixo

A Força Voraz que Consome Seus Dias

Incubadora da Vida e do Amor

Gestação trazendo os Envidados à Terra do Futuro

Alinhando Corações

A Eternidade Que Liberta

A Força invertida

Meditação

Deixando a Antiga Casa

Minha Mudança Começou

A Virada

Não Reclame do seu Parceiro

Seu Compromisso

Você: Estrela Guia

Força Que Guia seus Passos

Fingindo que está Tudo Bem

Desespero e Redenção

Não importa o Como importa o Que

Consciência: Vivendo a missão de sua alma

Ação Como Resultado da Consciência de Sua Missão

A leveza que o amor traz é o antídoto para o sofrimento que corrói a alma. As virtudes divinas são todas germinadas no solo fértil da consciência de ser um instrumento de Deus para a verdade maior do universo, a evolução do amor.

# **AGRADECIMENTOS**

Dedico este livro a minha amada mãe, tão amorosa e dedicada. Sempre costumo dizer que, se todos neste mundo tivessem a mãe que tenho, a humanidade seria muito melhor.

Agradeço a todas as pessoas que trabalharam neste projeto, sem elas não conseguiríamos chegar até aqui, e, para a minha grande alegria, são muitas...

Aqui quero deixar registrada minha gratidão e respeito a vocês!

## **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES**

O material apresentado neste livro não esgota o assunto referente à energia essencial das mulheres, nem a missão de cada um nesta existência. A proposta não é semear discussões de ordem técnica, tampouco defender quaisquer teses científicas. Trata-se apenas de uma tentativa bem intencionada, no sentido de estimular as mulheres a refletirem sobre sua energia essencial e seus papéis no período atual da humanidade.

O presente livro busca, de maneira prática e descomplicada, mostrar que a atenção a pequenos detalhes pode fazer toda a diferença para que as mulheres possam viver o máximo de seus potenciais, para viverem uma vida plena, abundante de sentimentos superiores. Sobremaneira, este livro tem o propósito de ajudar as mulheres a se ajudarem, eliminando a vitimização, a autopunição, o fascínio e a vaidade excessiva. Busca semear a ideia de que, quando a mulher se lembrar de seus papéis e potenciais, o “paraíso” se instalará na Terra.

Flores!

Um lindo e formoso

feixe de

Flores!

PREFÁCIO

É a definição simplória para esta perfumada obra que nos traz esperança e clareza sobre o poder, ainda aturdido e obscurecido, da força essencial feminina.

A iminente necessidade de ações focadas na reforma fluídica de nosso planeta mobilizou jardineiros cósmicos para que essas flores fossem colhidas espiritualmente por meio da mediunidade a serviço do amor.

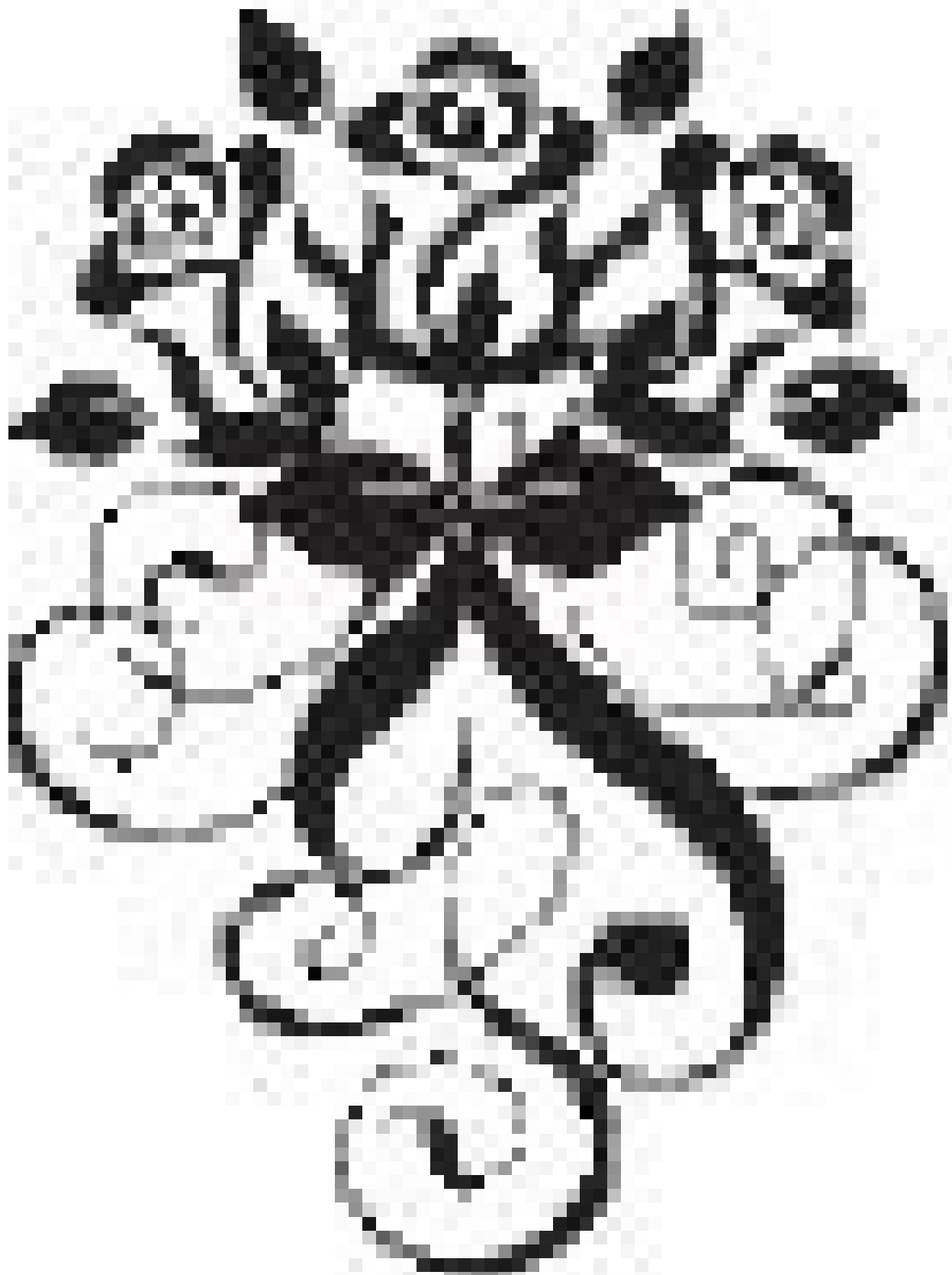
Amorosos, os ativistas astrais conhecedores do potencial valor das sementes femininas lançadas sob o véu da reencarnação, nos oferecem, de forma direta, as iluminadas mensagens, como flores que desabrocham e precisam ser regadas pela consciência da mulher.

Do lado de cá, Bruno, meu amado irmão de caminhada, nos serve brilhantemente como canalizador, comentando mensagens e mensageiros, em um encantador conteúdo para reflexões e afloramento.

Ao ser convidado para prefaciar o livro, minha surpresa foi rapidamente envolvida por uma grande energia de solicitude e abnegação. Dias depois, aumentavam minhas expectativas junto a um crescente sentimento de que, de alguma forma, já vínhamos há mais tempo vibrando no concurso do movimento, enquanto o projeto ainda brilhava apenas no Astral Superior. Então, aceitar a autoria do prefácio significou me render a um pedido do fundo de meu coração, de alma masculina, carente e ansiosa de equilíbrio.

Aproveitem estas valorosas páginas!

O feixe de flores está agora em vossas mãos, colhido para ser replantado sobre a Terra sequiosa de equilíbrio e abundante de oportunidades!





Mulher,  
onde estão  
os que te condenavam?  
DISSE O AMOR

Diante da Flor sufocada pelo denso espinheiro da ignorância empedernida.  
Questão que permanece a ecoar em nossas almas há mais de dois mil anos.

Mulher, recorda-te.

Ação! Desperta e socorre!

É teu momento magistral!

Ótima leitura!

Marcos J. Nobre, sob orientação espiritual de Dolores. Terapeuta Holístico e Mestre Reiki.



## **QUEM É DOLORES?**

Alma feminina de farto sorriso, ternura e compaixão. Irradia uma intensa energia materna e suas aparições são extremamente pacificadoras. Apresenta-se como em uma de suas encarnações quando esteve em pele morena, olhos negros de forte expressão amorosa, trajes iluminadamente brancos de enfermeira da Cruz Vermelha. Foi enfermeira de guerra, tendo participado em outras missões terrenas também relacionadas ao resgate e encaminhamento de almas aos Hospitais Astrais. Atualmente compõe uma equipe de enfermagem de resgate de almas que sucumbiram fisicamente em regiões conflitantes do Oriente Médio.

É mãe e companheira!



Mulher

A essência que o

Mundo

precisa

APRESENTAÇÃO

**Houve um tempo em que nenhuma mulher precisou buscar seu espaço, jamais precisou provar sua força ou batalhar incessantemente por “um lugar ao sol”. Em toda a história da humanidade, a energia das mentes femininas teve um papel aconselhador, conciliador e ponderador.**

Aos homens, sempre foram passadas as tarefas que precisassem mais da força física (também essenciais), mas, para as mulheres, foi concebida a capacidade nata do equilíbrio e da consciência, caracterizada por uma energia tão absoluta e inquestionável como os elementos da natureza: terra, ar, água, fogo e éter. Além da abençoada capacidade de gerar a vida, a mulher sempre foi dotada de uma força intuitiva além das compreensões masculinas.

Nunca houve neste mundo uma só mulher que não tenha desempenhado o papel de abrandar o sofrimento alheio. Mesmo uma criança de três anos, quando nascida mulher, sempre desempenhará o papel de dar amor, consolar, ponderar, discernir, eleger, conciliar, planejar... E isso, mesmo com pouca frequência ou na mais confusa das criaturas.

**A energia da mulher é o fluído de equilíbrio que o mundo precisa. Percebam que estamos entrando em uma Nova Era, que se caracteriza principalmente pela abundância da energia feminina, que significa, em sua essência, que todos estão sendo banhados por uma frequência apaziguadora de consciência amorosa.**

Sempre que os ciclos se encerram, algumas frequências ficam saturadas, e outras, carentes. O ser humano supersaturou a Terra de ondas mentais, inquestionavelmente essenciais ao crescimento da humanidade como um todo, todavia ele carece da leveza que o amor traz. Essa é uma energia branda, suave, que pode transformar profundamente o DNA de nossa espécie, alavancando-nos para padrões nunca antes imaginados.

Essa energia que as mulheres podem produzir tem a capacidade de transmutar as deficiências e os erros da humanidade. Entretanto, precisa ser convocada, aproveitada, reivindicada por cada mulher deste Planeta-Escola.

E o que fazem nossas mulheres atualmente?

Quais são as principais atribuições das mulheres neste momento atual da humanidade?

Todas as mulheres sabem convocar suas capacidades energéticas?

Confusas em seus papéis, a maioria das mulheres confundem a beleza da alma com a beleza da casca física. Esta última, perecível ao tempo de uma existência.

Alienadas em frente à televisão, muitas assistem programas fúteis e se entorpecem de lixo psíquico.

Outras são escravas da vaidade e tornam seus poderes nulos (poder que nenhum homem pode produzir). Esquecem de seu papel e querem se igualar aos homens nos trabalhos, nos cargos profissionais, almejando reconhecimento e status de igualdade!

A mulher jamais será igual ao homem! Porque será sempre mulher, e essa é sua louvável natureza: produzir a energia equilibradora e mantenedora do mundo.

Mulheres: lembrem-se da dádiva e do poder convocado a todas vocês. Aceitem essa proposta, deixem-se iluminar com sua beleza interior e intuição.

A ilusão, a alienação e a futilidade rotineira podem lhes trazer para frequências muito desagradáveis de degradação da alma humana. É chegado o momento que suas forças serão colocadas como mananciais de luz para o clareamento da treva e da ignorância humana. Não se distraiam! Convoquem suas essências femininas e concentrem-se nessa ousada – mas essencial – missão: equilibrar as forças do

mundo!

Eu sou \*Luara e convoco em cada ser a força do feminino.

\*Luara é um ser de alto quilate espiritual que, em sua consciência coletiva, trabalha auxiliando todas as mulheres a compreenderem e resgatarem a força da energia feminina. Iniciada nos mistérios das civilizações egípcias, estimula, a partir da esfera espiritual, todas as mulheres a desempenharem seus papéis com firmeza, amor e consciência. Sua marca é o equilíbrio e a beleza. Que ninguém confunda essa beleza da qual ela fala com a beleza física mundana.

Luara apareceu pela primeira vez, querendo transmitir sua mensagem, em um dia de Atendimento Fraternal (atividade que nossa equipe e todas as pessoas voluntárias realizam uma vez por mês, em nossa Sede Luz da Serra).

Na ocasião, uma linda energia, com leveza e discernimento tomou conta de mim. Assim apresentou-se Luara. Um ser de beleza rara, com pele branca como leite, olhos castanhos escuros, linda tiara dourada prendendo seus longos e brilhantes cabelos negros, envolvida em uma cintilante aura de sabedoria. Quando se aproximou, em primeiro lugar me alertou para o fato de que eu nunca canalizo mensagens de orientadoras (seres femininos). Senti vergonha e concordei, pois percebi em mim, naquele dia, um certo machismo. Pedi perdão, agradei por sua paciência e me senti honrado com a tarefa de transcrever sua mensagem.

Algum tempo passou e percebi que essa não era uma mensagem isolada, mas sim a introdução deste livro.



Prefácio

do Autor

Quando eu estava definitivamente decidido, entendendo que era a hora certa para começar a trabalhar neste projeto<sup>1</sup>, sentei-me, concentrei-me e comecei a limpar minha mente para mergulhar na escrita. Foi quando ela apareceu, Luara, a orientadora espiritual deste livro, para esclarecer, definitivamente, todos os meus anseios quanto ao trabalho.

Desde sua primeira mensagem, sempre me perguntei, por que eu seria o escolhido para escrever este livro? Por que ela não “chamou” uma pessoa mais sensível que eu para falar da energia feminina?

Eram tantas perguntas que passavam em minha tela mental que, mesmo que eu quisesse me concentrar nas tarefas, não conseguia. Foi quando ela se pronunciou dessa forma:

*Não se lamente por demorar tanto no início do projeto. Tenha menos ansiedade, tudo deve ir a seu tempo. Não acelere a maturação de uma fruta, pois ela fica azeda ou sem sabor.*

*Vamos caminhar por um caminho de calma espiritual, sem emoções fortes. Você deve tocar esse livro no mesmo ritmo que uma mãe embala seu bebê. Com ternura, devoção, cuidado e carinho. Emoções fortes de ansiedade e agitação são o lixo psíquico nocivo que não queremos. Limpe-se, equilibre-se, controle-se. Sabemos que o desafio de escrever sobre a energia essencial<sup>2</sup> “mexe com os seus brios”, mas confie no processo, você vai gostar.*

*Amamos ver a transformação de nossos filhos queridos, e sua casca<sup>3</sup> não é tão dura assim a ponto de não permitir essa mudança. Além disso, você tem se mostrado fiel, o que é um grande passo. Amamos ver as pessoas que fazem com amor as tarefas solicitadas. É bom sentir que você está aberto.*

*Portanto, entenda que, para concluir esse projeto, você precisará estar de mente aberta. Selecionamos diversos amigos de jornada, todos sintonizados com o assunto, entretanto, todos com personalidades bastantes variadas, forjadas em experiências e visões diferentes. Eles transmitirão suas mensagens, levando, a todos, ensinamentos simples e diretos ao coração.*

*Os amigos que virão têm passagens recentes pela Terra e estão empenhados em*

*mostrar aprendizados práticos. Possuem essa competência porque, na experiência da matéria, foram homens e mulheres que contribuíram muito para ancorar a energia essencial na Terra.*

*Dessa forma, você terá contato com amigos de senda que transmitirão suas experiências sobre o tema, impregnando as “linhas” com a força de suas personalidades marcantes.*

*Aceite a tarefa como um presente e uma oportunidade rara para ter contato com tantas forças diferentes. Não se empanturre com regras e não raciocine tanto. Você se encantará com a variedade dos ensinamentos. Divirta-se mais e sinta essa energia que tanto lhe falta no coração.*

*Suspire, se for o caso, respire fundo, mas não perca o foco. A essência da energia feminina ainda transita do Astral Superior para a crosta da Terra por uma passagem muito estreita, seleta.*

*Você foi convocado porque esteve aberto ao projeto, e porque precisamos de um homem, com uma energia mais “grosseirona”<sup>4</sup>, para que não contamine com sentimentalismos negativos a essência do projeto. Dessa forma, ele não poderia ser realizado por uma mulher. Além disso, estamos apostando em sua habilidade de enxergar de forma mais ampla, entendendo que essa é uma qualidade sua muito positiva.*

*Sabemos de suas divergências internas, mas não se penalize tanto, porque esses conflitos não o desqualificam para a tarefa. Absorva o fluido sagrado feminino e se alivie das dores racionais.*

*Use sua força de realização para ajudar a mulher a recordar que, nesta Era, ela será a catalisadora da 3ª dimensão em 4ª dimensão. Leve essa mensagem! Mas lembre-se: mantenha o ritmo do embalo da mãe com seu bebê.*

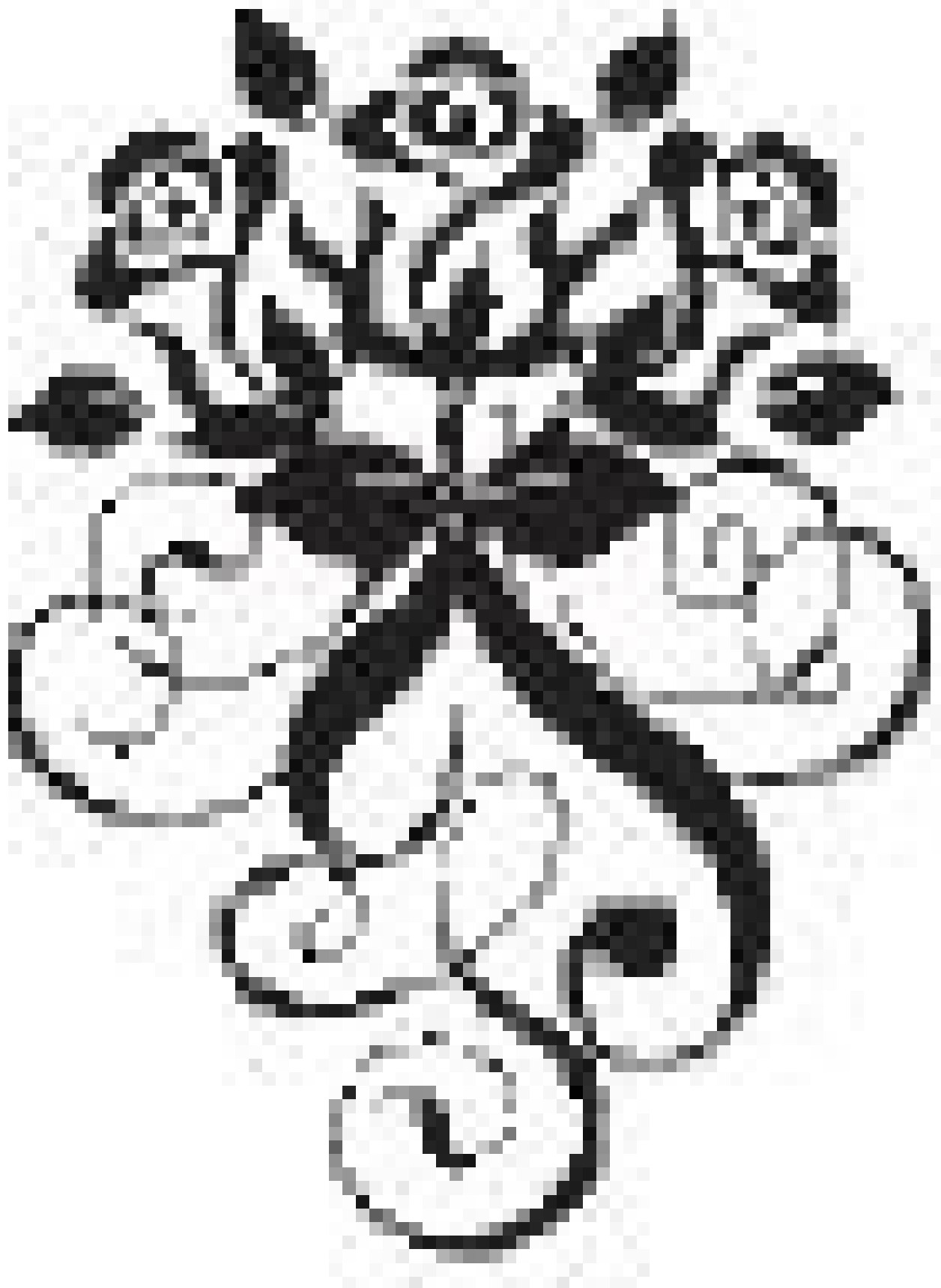
*Acalme seu coração, não se cobre tanto, porque boa disciplina não é o mesmo que autocobrança em excesso. Pratique o bem, viva o momento presente, leve a sério o compromisso de levar esse material a diante. Depois é conosco.*

*Por último: é engano seu achar que a cor do espectro que traduz a energia essencial feminina é o rosa. Pois é na cor verde que está a essência da energia que o mundo precisa, a energia feminina.*

*Faça sua parte em paz, sabendo que, sempre que você alimenta seu coração com o amor divino, você vive o “Paraíso na Terra”!*

*Relaxe, sente, olha a paisagem, esvazie a cabeça e sinta que as energias curativas estão pairando sobre todos. Ajuste seu coração na sintonia do sagrado feminino para navegar nas águas calmas do equilíbrio emocional.*

E assim, depois desse completo e amoroso esclarecimento, assumi a tarefa de escrever este livro e repassar às mulheres alguns ensinamentos que as auxiliem a manifestar a energia essencial em seus corações!





O Chamado  
Para A Verdade



Convocando a Alma  
de cada  
Mulher

A chama da energia essencial é alimentada por atos conscientes que conduzem o mundo para um caminho de leveza e prosperidade dos sentimentos sublimes.



# Ser ou Estar Mulher?

*Bruno J. Gimenes*



Como reencarnacionista<sup>5</sup>, logo que a ideia do livro começou a invadir minha mente, (certamente sobre forte influência da orientadora espiritual para tal trabalho), já me questionava: “Mas ser homem e mulher é apenas manifestar uma casca, que o espírito usa para reencarnar, de acordo com as necessidades de evolução que a alma terá na experiência da vida física. Então por que escrever um livro só para as mulheres, se todos, em essência, viemos da mesma fonte e somos iguais?”

Então, de forma paciente, a orientadora me explicou que não é simplesmente uma questão de casca, como eu gosto de dizer. Luara nos ensina que “estar”, tanto na condição de homem, quanto de mulher, qualquer uma delas, é importante para a evolução da alma e suas sucessivas existências terrenas. Contudo, afirma que durante a lapidação do espírito humano, há uma espécie de identificação por afinidade, sendo assim, em determinado momento, um espírito em evolução pode se adaptar mais à forma feminina e assim permitir, se lhe for de seu gosto e mérito, manter-se nessa condição. Muitas almas precisam mudar de “casca” durante as existências, para que naveguem sobre as particularidades de cada estado, e, com isso, desenvolvam o equilíbrio para transitar entre a razão e a emoção, entre a mente e o espírito, entre o interno e o externo, e que o objetivo principal sempre será o de se elevar a uma condição de equilíbrio. Dessa maneira, atingirá um grau satisfatório de evolução o espírito que reencarna na forma de homem, mas compreende o universo transcendental da mulher, bem como a mulher que tem com a consciência do universo das energias masculinas.

Sejam por escolhas individuais, sejam por resgates kármicos ou por necessidade de pairar por essas duas polaridades, quem reencarna na Terra dentro de uma casca de mulher, ancora as emoções, os sentimentos e os pensamentos de específicos dessa polaridade da energia. Da mesma forma, a existência na condição de homem, determina que aquela alma viverá e vibrará com os sentimentos, as emoções e os pensamentos dessa polaridade específica.

Com essa explicação, Luara nos informa que, cada ser, concebido como homem ou como mulher, tem uma missão quanto à estruturação e à transmutação das forças do universo. Portanto, ambos têm igual valor, embora não comparáveis.

Luara se dedica a orientar as mulheres para que despertem para a tarefa de ancorar, na Terra, um padrão de energia específico para este período. Uma

vibração com uma frequência que tenha como característica mais marcante a capacidade de equilibrar as emoções tipicamente humanas. Diga-se de passagem, a maior meta atual, individual e coletiva, é: a cura das emoções densas!

Segundo Luara, a humanidade, que, por um lado avança velozmente no aspecto físico, mental e tecnológico, se encontra diante de uma gangorra, em total desequilíbrio. Para compensar essa disparidade, cabe à mulher ancorar na Terra a força essencial que lhe é característica, e que produzirá mudanças tão suavizantes para humanidade que o paraíso não será mais uma utopia, mas uma realidade possível.

Assim, Luara nos lembra de que, mesmo que nós todos sejamos espíritos em evolução, aqueles que reencarnaram na condição de mulher, ou seja, que estão mulher nesse momento, carregam consigo a missão de fixar na Terra uma nova vibração de alegria, conforto, de leveza, de verdade, de equilíbrio, de harmonia e de cura em todos os sentidos, que deve estancar definitivamente esse desequilíbrio planetário.

Com esse intuito, todas as mensagens deste livro têm como propósito básico auxiliar com que as mulheres se conscientizem de suas forças e que comecem a despertar amorosamente para seus compromissos nobres de elevar a Terra à condição de Paraíso. E Luara sabe que é uma tarefa possível, porque ela acredita na força da mulher, acredita na essência dessa energia, a essência de que o mundo precisa. Por isso ela oferece para este trabalho uma estrutura simples de ensinamentos, baseados em situações diversas, aos que, quaisquer mulheres são submetidas no dia a dia. Luara vai além quando sugere que, ao final de cada texto, haja uma reflexão profunda, de olhos fechados e respiração pausada, para que cada célula da alma seja tocada, ajustada e sintonizada na frequência da energia essencial.

# O Simples Que faz a Diferença



MUDANÇAS SIMPLES,  
RESULTADOS PROFUNDOS!

Abrindo o coração para a entrada do novo, acessamos a verdade do universo. Com essa força, tornamo-nos livres. Uma vez livres, somos plenos.



# Los Instrumentos



# Competição

Andirá



Não sei por que as mulheres pensam em tantas coisas em que não deveriam pensar. É a confusão mental que atrapalha seus caminhos. O universo feminino deveria se reinventar, assumir novos papéis, reverter possibilidades, mudar de conduta, “contra-atacar” com base na em energia essencial.

E qual é a receita para isso?

Encontrar o equilíbrio emocional...

Nos dias de hoje, a mulher não consegue aproveitar o que tem de melhor: seu amor, sua beleza, sua luz.

Não consegue porque se ilude na competição de postos com o universo masculino, e até entre elas mesmas.

Se ilude achando que, para ser feliz precisa de uma beleza externa absoluta. Se esquece que a beleza da energia essencial é seu direito, o qual não sabe utilizar.

É apegada aos sentimentos do passado, idealizadora de projetos confusos emocionalmente. Tudo por carência, por falta de autoconhecimento e por tantos outros equívocos grosseiros.

Mulher, quem é você?

Do que você é feita?

Para que você vive?

Você se conhece?

Conhece seu propósito?

Conhece suas forças?

Seja uma mulher “madura” ou mais “inocente”, não importa a idade da casca, as mulheres estão se esquecendo de quem são.

**Aceite o que está dentro de você, um sentimento e uma força sem igual. Abra-se para a luz que irradia de seu coração. Repense seus propósitos. Você, mulher, já fez isso?**

Não se iluda ao competir nas tradicionais batalhas mundanas, isso não é para você!

Sua intuição e sua criatividade sempre inovam, constroem, reformam, modificam. Você muda tudo que quiser, constroi o que desejar e mantém o que for de seu gosto. Tudo o que é gerado neste mundo vem de sua essência e de sua luz. Então, para que competir, se você pode criar o que quiser, sempre?

Você sempre pode dar vida a algo novo...

Tem sempre uma ideia nova, iluminada. Está tudo aí dentro de você, é de sua natureza.

Mas a competição, essa é sua ruína, nunca ande por esse caminho. Você não foi feita para isso!

Aprenda, definitivamente, que você sempre poderá criar uma nova saída ou uma nova entrada. Você tem o poder para gerar tudo.

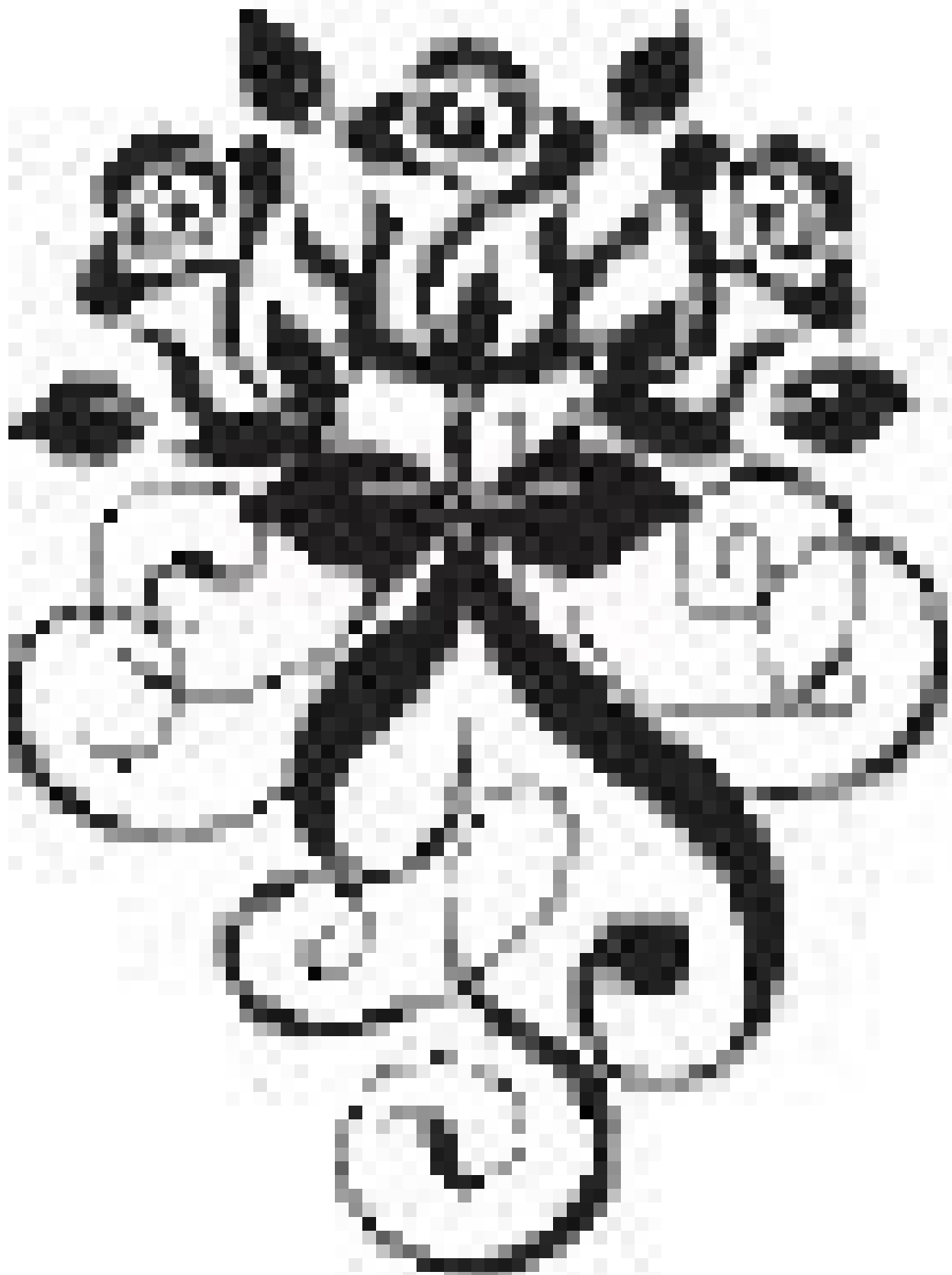
Mas por que não faz?

Porque se esquece de quem é!

Lembre-se de sua coragem, está em seu espírito, é só você procurar um pouco.

Não será difícil encontrar.

Refleta.





# Confiança

*Andirá*



## **A falta de confiança é a entrada da escuridão na alma de uma mulher. Tanto já lhe foi falado, explicado, mas parece que você insiste nesse comportamento.**

Confiar em sua intuição, afirmar seu olhar com vida, respirar fundo e agir. Essa é uma receita básica que vai lhe ajudar muito.

Não seja sentinela do nada. Não inocule o desejo de vencer. Seja real, consciente.

A mulher, por si só, já é uma presença forte. É, sim, delicada, meiga e doce, mas é forte sempre. Porque marca seu território com todo o magnetismo que sua alma carrega. E, quando duvida de sua força, subtrai de sua alma o que tem de mais precioso: sua presença de espírito, que é a sua força interior.

Sentir a vida e cada momento com fé e confiança permite que você se coloque em seu lugar, um posto que lhe é de direito.

Essa confiança vai lhe deixar imune a muitas incomodações cotidianas, porque seu poder ativo trava a passagem do denso.

Quem conhece a força de uma mulher confiante jamais esquece dela.

Confia na luz de seu propósito. Confia fortemente em sua intenção quando ela vem do coração, com resignação e firmeza no olhar.

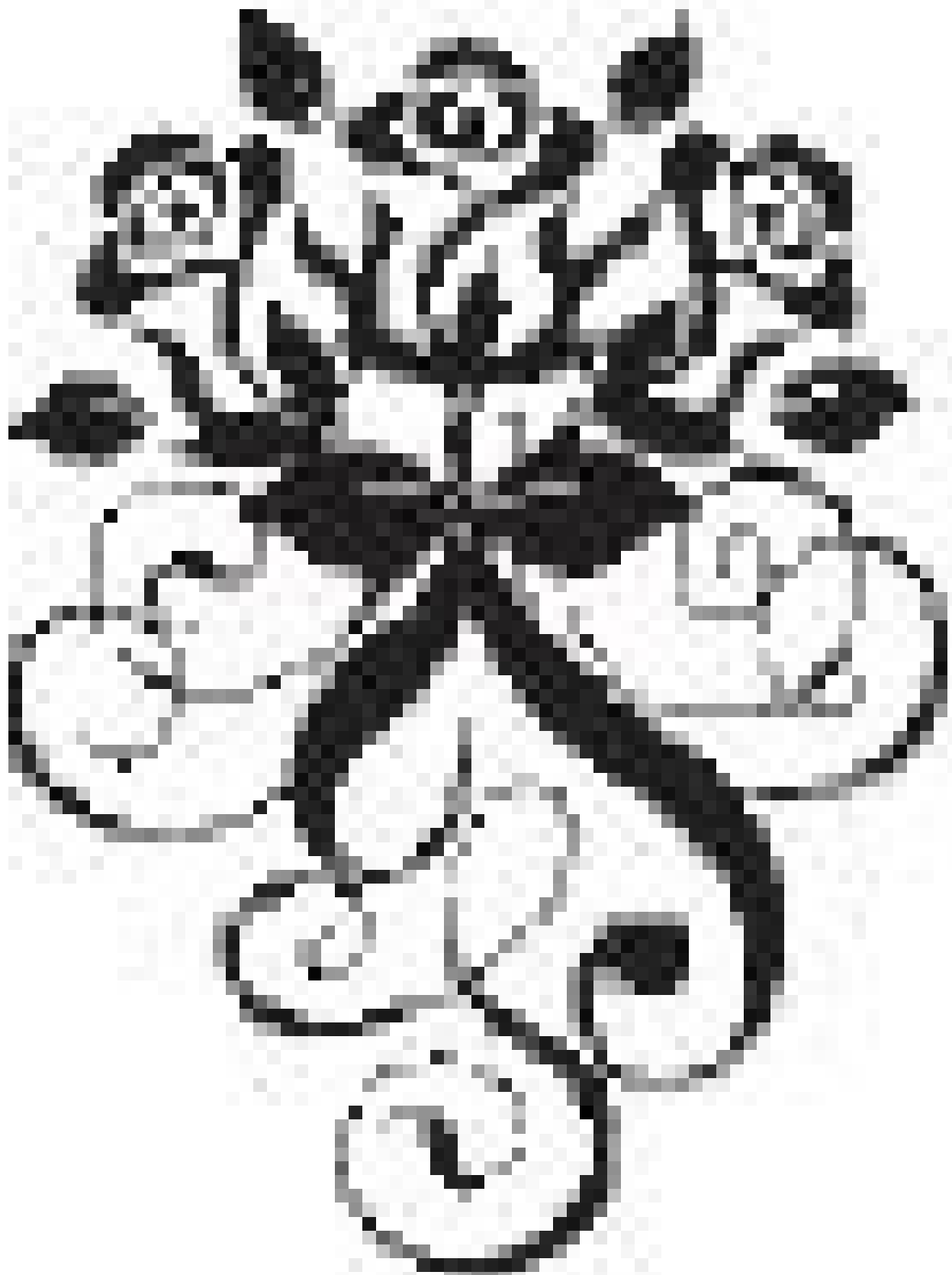
Sua intuição é um Deus particular!

Pobre da mulher que ignora essa dádiva, porque se torna vulnerável, mesquinha e ganha o terrível rótulo de sexo frágil.

Sua luta é com a falta de confiança, não é com causas externas, com disputas sociais ou com competições de egos.

Quando a confiança se estabelece em sua alma, seu mundo se transforma e se

ilumina com o mais lindo brilho celeste.







## **QUEM É ANDIRÁ?**

É uma alma distinta, firme, confiante e que sabe o que quer. Pensa mais do que sente, mesmo assim transborda a força da energia essencial, porque sabe do poder da mulher.

Seu maior ensinamento é o de que, quando a mulher sabe unir inteligência e amor, produz uma força sem igual. Afirma que em o dia que a mulher se lembrar da força de sua essência o universo se iluminará.

Na Terra, em suas experiência materiais, sempre combateu o machismo e a desigualdade entre homens e mulheres. Seu papel foi de grande importância em conquistas sociais como o direito da mulher ao voto, o direito da expressão na mídia, entre outras.

É firme e decidida. Tem propósitos bem definidos e é sempre íntegra.



# Maturidade Emocional

*Viana*



A expressão “mulher madura” estimula muitas reflexões, como, por exemplo: o que é ser madura?

1-Ter meia-idade?

2- Ser independente? (De quê?)

3- Ser equilibrada?

Não se confunda, você pode ter 12 anos e ser madura, pode também ter 40 e ser infantil.

Ser madura – ou não – depende de sua emancipação emocional. Já se emancipou de suas decepções?

Está pronta para enfrentar tantas crises emocionais quanto forem necessárias?

Está pronta para cair e se levantar infinitas vezes?

Está pronta para enxugar as lágrimas e seguir em frente, sempre?

Está pronta para esquecer o passado, extrair dele o que é luz e apagar os resquícios de trevas?

**Se estiver pronta para tudo isso, então você é uma mulher madura. Caso contrário, ainda é uma criança!**

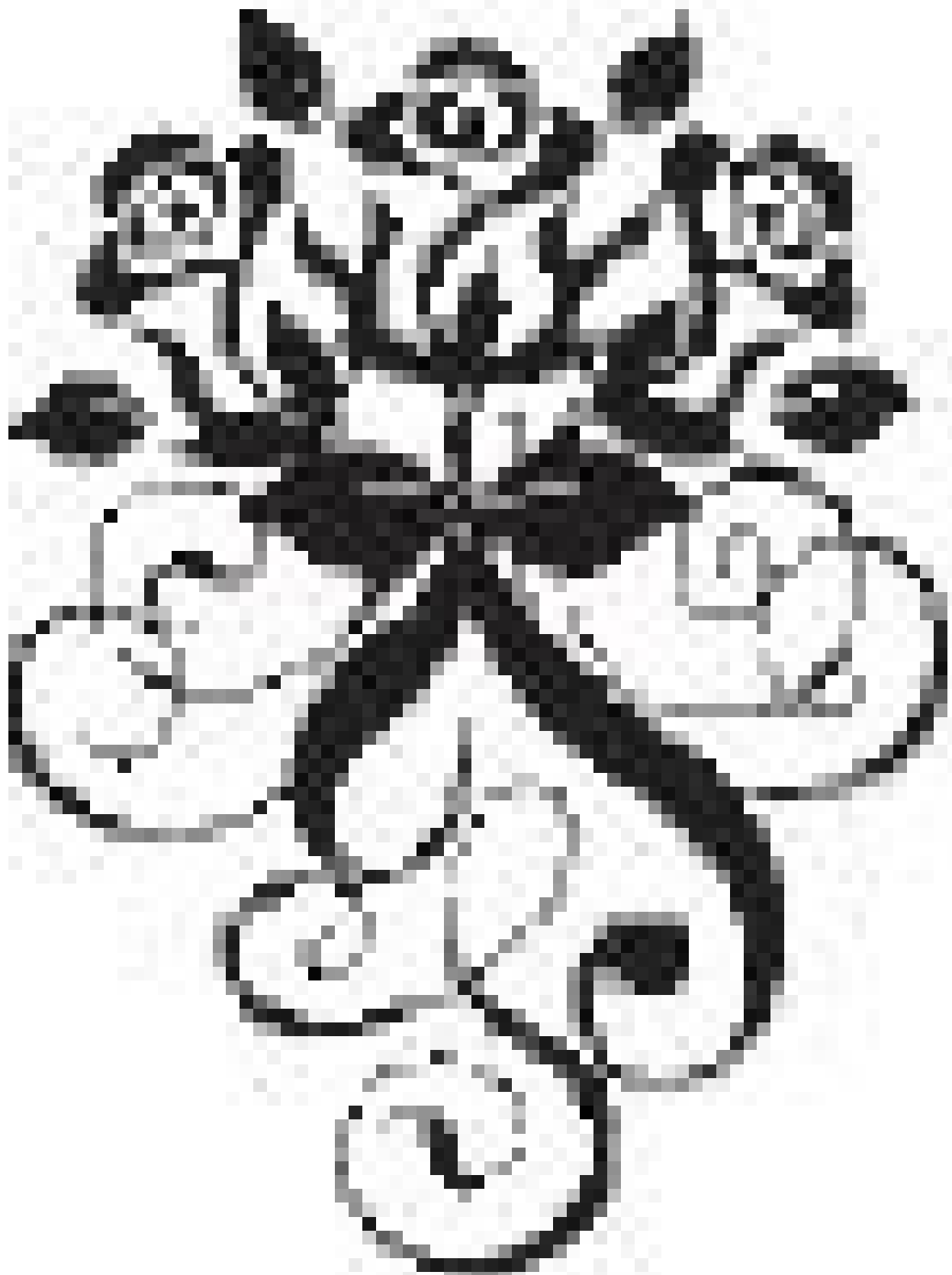
## **QUEM É VIANA?**

Viana sempre trabalhou na Terra como apoiador da expressão feminina. Em suas experiências de vida, por diversas vezes atuou à frente de projetos para apoiar mulheres no pós-parto, recém – separadas, demitidas ou sob forte choque emocional provocado por situações traumáticas.

Seu jeito é tranquilo e centrado. Sua aparência transmite confiança. Levemente calvo, moreno, usa óculos pequenos. Não se altera por nada, mantém sempre o foco no sentimento da pessoa que pede sua ajuda. Ele olha no fundo de seus olhos sem que você perceba que ele já “entrou em sua alma”. Seu espírito é nobre, sincero, respeitoso, tranquilo e centrado.

Suas palavras são de apoio e confiança. Ele considera o sofrimento normal, desde que seja por curto tempo, porque, em excesso, ele alerta, é um grave erro. Ele sempre diz:

“Agora você já pode enxugar as lágrimas, já está bom (refere-se a cessar o sofrimento e a começar de novo). Vamos em frente, porque tem o Novo chegando diante de você.”





# A Energia do Sorriso da Mulher

*Astro*



## ***Cintilante como o sol do novo dia, nasce, do sorriso da mulher, a alegria que ilumina o ambiente.***

Assim chegou Astrol, com seu amoroso comentário sobre o brilho da energia essencial.

Astrol comenta ser muito difícil medir a força de uma mulher, porque, para ele, as mulheres são seres de múltiplas expressões.

Mesmo sendo das altas esferas da espiritualidade, ele se rende à energia do esplendor do sincero sorriso feminino, que, segundo ele, possui uma forte capacidade de elevar a sintonia de qualquer situação.

Com a rara paciência que somente um mestre de luz tem, afirma que agora falta muito pouco para as mulheres começarem a se lembrar de sua força, pois tudo converge em uma só direção: o coração!

E, assim, ele propõe uma meditação:

- Feche os olhos, sinta sua respiração, pouse suas mãos sobre seu coração.
- Imagine, sinta que todo o amor da Mãe Divina repousa nesse local sagrado.
- Agora, sinta a força da Mãe Terra, da Mãe Maria, de sua mãe. Toda essa energia preenche seu coração.
- Mantenha sua concentração, respire e sinta a força do sagrado feminino expandir sua alma.
- Sinta que os valores da alma da mulher estabelecem, em seu coração, esperança e sensibilidade discernida.
- Recuse-se a pensar em qualquer outra coisa.
- Relaxe e sinta o brilho cintilante da energia feminina que ilumina qualquer

ambiente, iluminando agora seu coração. Sinta essa força abrigar sua alma.

– Neste momento, você é a essência que o mundo precisa.

– Expand a energia para todo o planeta. Em sua tela mental, todo o globo terrestre cintila o brilho da essência amorosa da Mãe Divina.



## QUEM É ASTROL?

Astrol é um espírito muito esclarecido, que, ao longo de sucessivas encarnações, encontrou paz espiritual por meio da experimentação profunda causada pelo sentimento de amor.

Vive nas dimensões sutis da crosta da Terra, oferecendo auxílio e paz para todos que assim solicitam. Auxílio que só ocorre quando quem pede abre o canal da humildade, da remoção do orgulho e da entrega espiritual.

Sua luz é cintilante, suave e rápida, caracterizada, principalmente, pelas cores esmeralda e azul claro.

Aparece envolvido por igual luminosidade e tem a capacidade de fazer qualquer desafeto de seu coração ser dissipado em segundos.

Sua forma plasmada mais natural demonstra jovem idade, o que faz com que muitos possam confundi-lo com o Mestre Ramatís, mentor de igual aparência jovem.

Astrol tem uma curiosidade tão intensa pelos processos de evolução aos quais o homem está submetido que muitas vezes dá a impressão de nunca ter vivido aqui, tal é o espanto que demonstra ao analisar profundamente nossos anseios, nossas preguiças e nossos desejos inviáveis, entre outros sentimentos tipicamente mundanos.

Interessado nas leis da matéria, é profundo conhecedor dos efeitos do amor na bioenergia espiritual. Ao longo de sua existência longínqua, vem se especializando na compreensão dos efeitos fluídicos e energéticos causadas pelas emanações do mais sublime dos sentimentos.

Divertido em sua forma de agir, comemora a cada instante nossos passos ascendentes, como um pai que se alegra com o caminhar de um bebê em crescimento.

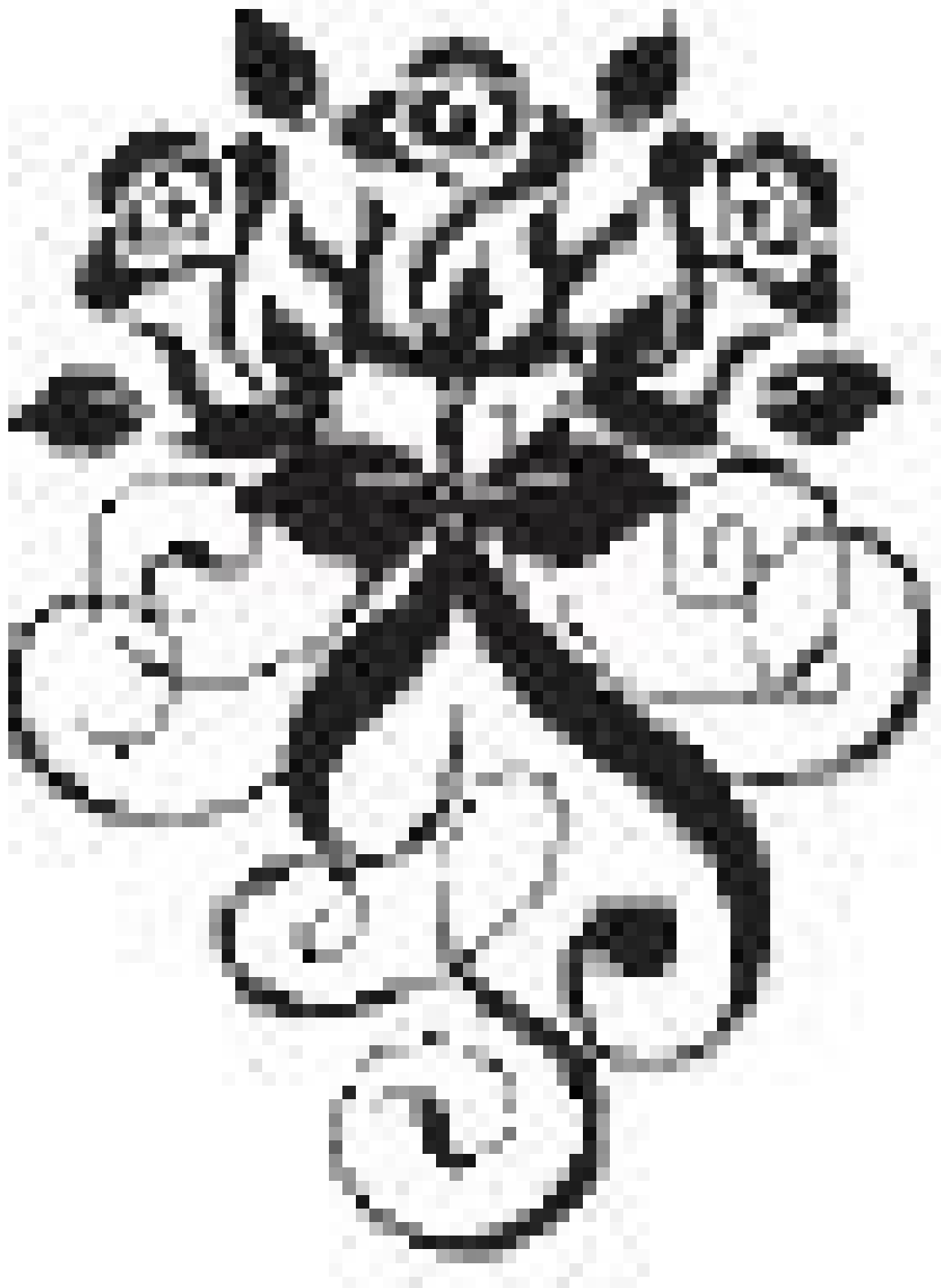
Sua alma jovial e sua capacidade inquestionável não nos colocam distante dele. É incrível a capacidade que ele tem de nos adaptar a sua presença marcante.

Com Astrol, nos sentimos felizes, amparados, com a impressão de estarmos com um irmão mais velho ou um sábio amigo, que, com sua conduta habilidosa, consegue nos deixar à vontade, além de nos inspirar os mais agudos sentimentos elevados. Tudo com equilíbrio e leveza.

É um presente inenarrável receber a visita de Astrol e de todos os seres que o acompanham. Quando isso acontece, sua cabeça não para, você se torna a mais criativa das almas, conseguindo compreender com leveza as emoções densas e os comportamentos nefastos das pessoas em geral, bem como a seus próprios. É incompreensível para o simples encarnado entender tal potencialidade, o melhor mesmo é apenas nos abrimos para seu magnetismo.

Medite nessa energia verde azulada, na jovialidade de uma criança ordeira, ou na concentração de um velho/criança. Energias tão características dessa consciência doce que nos mostra que o amor tudo cura, tudo transforma!

Retidão e Verdade: essas são a essência de Astrol.





Mulher:  
Seu Amor e sua  
Autoestima

*Luara*



Mulher:

Ame-se por sentir amor pela vida e por ter alegria de ser quem você é!

Ame-se pela dignidade natural dada a você, por sua simples presença, por ser e existir. Você é a fonte da vida. A você é dada a capacidade de procriar. A você foi concedida a ternura de ser mãe.

Saiba que sua jornada tem proteção dobrada. Cada filho seu colocado no mundo é um favor que você faz a Deus.

Cada alma que evolui sob sua tutela, alimenta sobre você mais gratidão do Pai.

Sua vida tem propósito definido. Seu amor facilita a ordem do mundo. Através de seu coração, a Luz de Deus chega à humanidade. Então, por que se sentir menos? Então, por que não se sentir amada?

Sua jornada é repleta de “toques” do amor Divino. Seu ritmo é o do coração, de ternura e leveza.

**Seu papel é levar o equilíbrio, aconselhar, ponderar, explicar, acalmar. Não fuja dessa missão, porque, se assim o fizer, você se machucará.**

Por que se esquece disso? Por que age de outra forma, se seu Eu Interior lhe avisa isso todos os dias?

A vida, para você, deve fluir na sintonia do equilíbrio constante. Tudo o que você quer virá para você se seu desejo for pautado no verdadeiro amor que vem de sua alma: o amor que você deve sentir por viver!

A ingratidão lhe aprisiona, lhe diminui, porque lhe transforma em alguém que você não é em essência.

Você se torna sua sombra quando não sente amor pela vida e por quem você é!

Assim, o egoísmo aparece... Cresce.

A solidão lhe engole... Tudo fica difícil. Em seu futuro, projeta-se uma sombra, que você deixou crescer, porque impediu que a Luz do Pai viesse, quando deixou de amar o que você é.

Ame a vida!

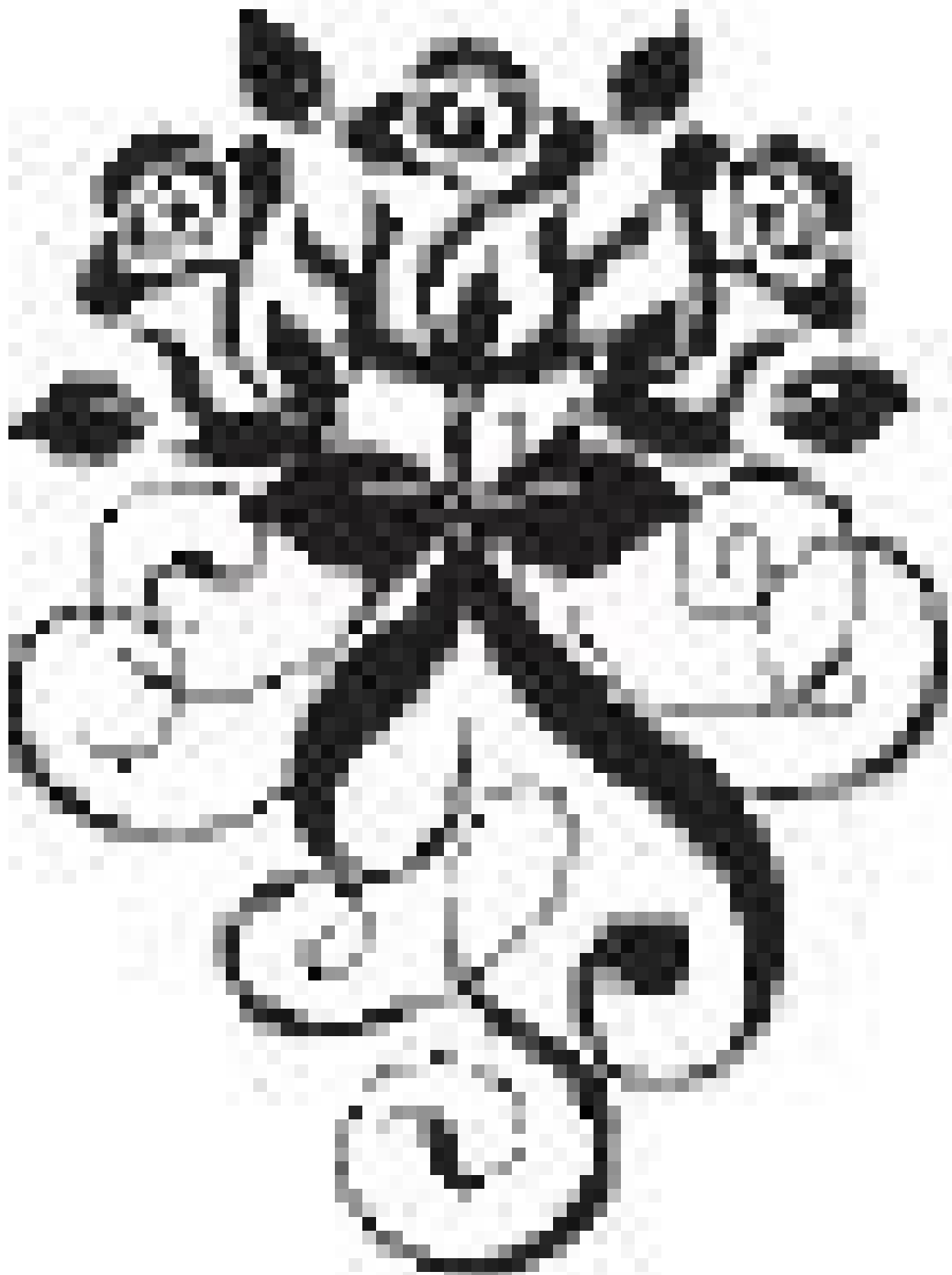
Ame sua essência!

Ame existir, porque assim você será sempre Luz!

Você será sempre alegria, e as coisas boas do mundo serão atraídas magneticamente para sua experiência, de forma natural, sem esforços adicionais.

Se você sofre agora, é porque não se assume como um ser de amor... De amor a você!

Deixe a luz de seu amor próprio lhe curar. Deixe sua verdadeira essência transbordar, e você viverá o "Paraíso na Terra".





Relacionamento  
Bom é  
Relacionamento  
Leve

*Bruno J. Gimenes*



Vivemos em um mundo turbulento, cheio de necessidades e anseios que partem de nossos corações confusos. Isso porque é natural da alma humana grandes lacunas no que tange ao equilíbrio emocional. Somos naturalmente carentes, existimos para a vida com o propósito de evoluir - até sabemos disso, mas queremos colo, queremos carinho, apoio, afeto.

Mesmo nos momentos em que sabemos que temos que ser fortes e precisos nas atitudes, para enfrentar nossos maiores desafios, ainda assim, temos o costume de “vacilar”. Ah, como gostamos de um colo! Como queremos um ombro amigo, um apoio incondicional, sem julgamentos... Contudo, muitas vezes, é esse sentimento que nos torna infantis, dependentes e fracos emocionalmente. Mas é importante que entendamos que uma pessoa forte emocionalmente não é alguém duro, empedrado, com a face séria. Uma pessoa forte com suas emoções é aquela que compreende os papéis de cada um e sabe dar limites para os sentimentos. Em outras palavras: é alguém que reconhece suas próprias responsabilidades emocionais e seus limites, bem como as responsabilidades de terceiros.

Nos relacionamentos, buscamos a força que acreditamos serem necessárias para nosso “reforço” emocional. Nas relações conjugais, principalmente, procuramos no outro aquilo que sonhamos para nós, e, por consequência, criamos uma projeção. Quando encontramos alguém que nos mostra aspectos dos quais somos carentes, imediata, irracional ou instintivamente, nos encantamos, ou melhor, nos fascinamos.

Esse fascínio é o maior causador de confusões, porque sua consequência é a ilusão. Nos iludimos que o outro pode nos suprir daquilo de que carecemos, isso é ilusão!

Uma ilusão que começa quando, de forma equivocada, passamos a procurar no outro o que deveríamos buscar em Deus. Nitidamente começamos a nos alimentar dessa energia, e, mudando a origem fonte dessa vibração essencial, nos alimentamos do manancial errado. E, como sabemos, se nos suprimos de energias que não vem de Deus, da Fonte Divina, acabaremos por nos transformar em seres dependentes e, mesmo inconscientemente, nos tornamos obsessores.

É triste ou difícil aceitar isso, não é? Mas é a mais pura realidade...

Quando as emoções nos relacionamentos são intensas, viscerais, frenéticas, não é amor de verdade. Quando procuramos no outro aquilo que não encontramos em nós, estamos alimentando um vício de relacionamento, que, como já comentado, é um processo obsessivo, que tende a desgastar muito rapidamente uma relação.

As emoções de um casal precisam ser leves, no sentido da harmonia das vibrações. E essa leveza se dá no que concerne as cobranças (que são as verdadeiras causadoras dos conflitos). Quando nós, seres humanos, em geral, compreendermos que nossas carências devem ser sanadas no caminho do autoconhecimento, na busca da espiritualidade e da consciência, daremos um grande salto na direção da construção de relacionamentos verdadeiramente amorosos, que transmutarão completamente os nocivos focos de ciúmes, controle, posse, lamentação e carência.

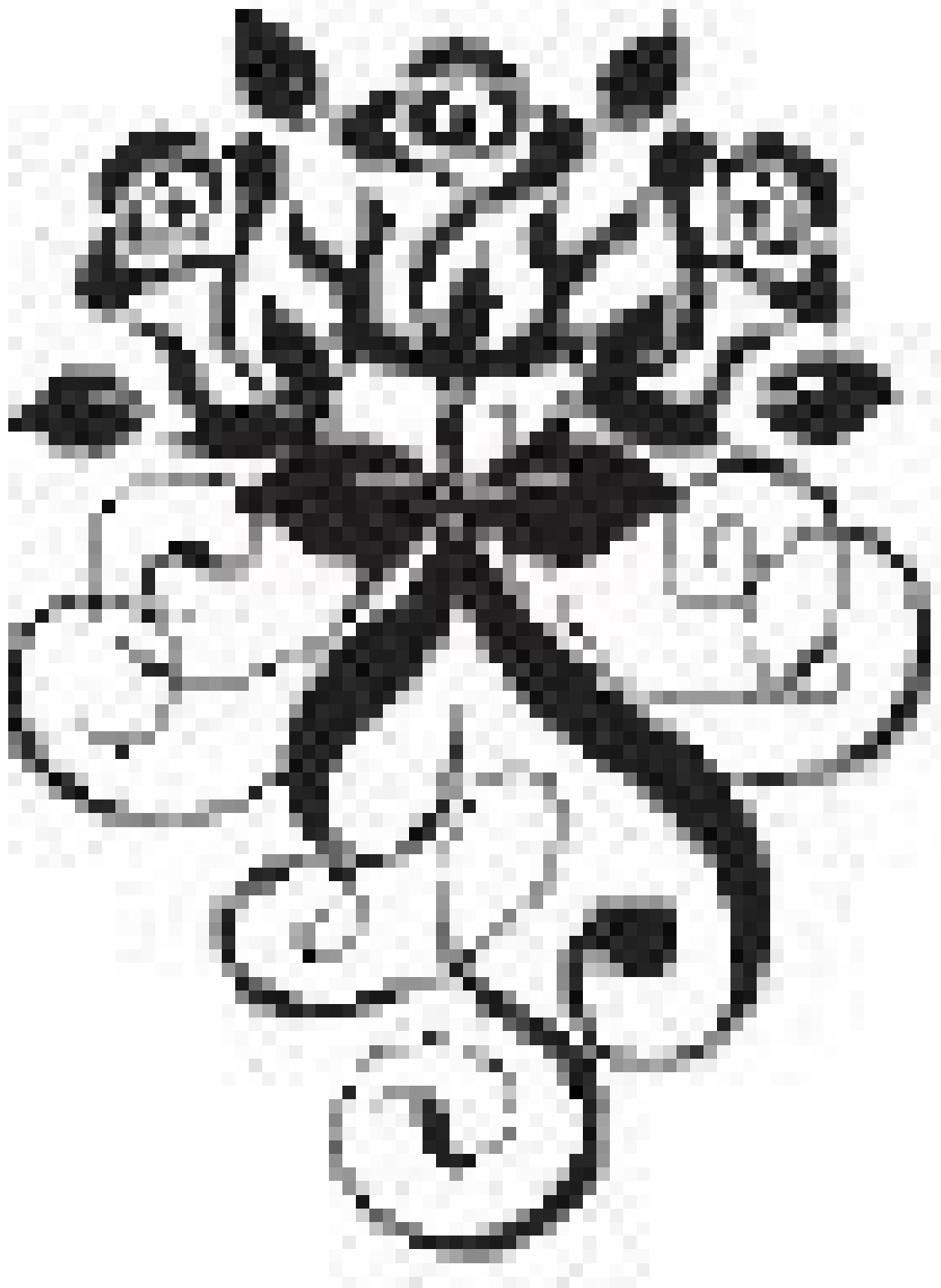
Um relacionamento verdadeiramente baseado no amor é um relacionamento leve, com emoções superiores, que oferece liberdade para que ambas as partes possam separadamente ter suas identidades a floradas e desenvolvidas. Por consequência dessa conduta, as pessoas unidas pela força do sentimento sublime (amor), poderão dar origem a histórias de profundo sucesso em todos os aspectos!

Reflita sobre a natureza de seu relacionamento conjugal ou reflita sobre o sentimento que está em evidência, caso esteja procurando alguém. Se você pretende saciar suas carências com outra pessoa, sua história a dois nem começou e já tem prazo de validade! Entretanto, se você quer alguém, ou já tem alguém para compartilhar e crescer junto, nessa sintonia e com essa consciência elevada, o caminho é muito próspero!

Luara sempre nos fala desse amor leve e amplo, que não se resume e buscar no outro um elemento que nos dê a sensação que tudo deu certo e que encontramos o que procuramos. Ela alerta para o fato de que a maioria dos relacionamentos que já existem ocorre com base no apego e na carência, e que essas emoções são portas de entrada do conflito, que geram dor, sofrimento e, mais tarde, a separação.

No caso das pessoas solteiras que se lamentam por não encontrarem um alguém, isso ocorre pelo mesmo motivo: procuram no próximo aquilo que não têm dentro de suas almas.

Luara vai mais além quando ensina que o caminho para encontrar um grande amor é para dentro de cada um. Precisamos encontrar um grande amor por nós mesmos, porque, assim, o surgimento de “alguém” especial será uma consequência óbvia.





Atracção  
da Pessoa  
Amada

*Luara*



Quem foi que lhe disse que você deveria ter alguém a todo custo?

Seu companheiro não precisa ser procurado, buscado, caçado ou laçado. Deve ser atraído pelo seu magnetismo de mulher.

A mulher assumida de sua energia essencial, inflama seu éter com pura força sedutora.

Você é alguém sublime, leve, atraente, amável. Não precisa provar nada, não precisa justificar nada, apenas ser, existir, sintonizada com sua força essencial.

Quando seu complemento não aparece é porque você não o atrai, no sentido magnético da palavra.

E de que forma?

Simplesmente pela sombra que o egoísmo projetou sobre seu ser.

Porque você esqueceu de se amar. Esqueceu de ficar de bem com você mesma e preferiu transferir essa responsabilidade para outra pessoa.

Quem quer levar uma mulher “nas costas”?

Ninguém!

Quem quer doar sem receber?

Ninguém!

A mulher, quando lança no ar o desespero de ficar sozinha, se comunica com o universo pelo canal do ego, que é surdo, mudo, cego e burro.

Quando você age assim, deforma-se, densifica-se.

Ame-se, aprendendo a ser quem você é, encontrando a beleza que vem de sua essência, aflorando paz, tolerância e amor.

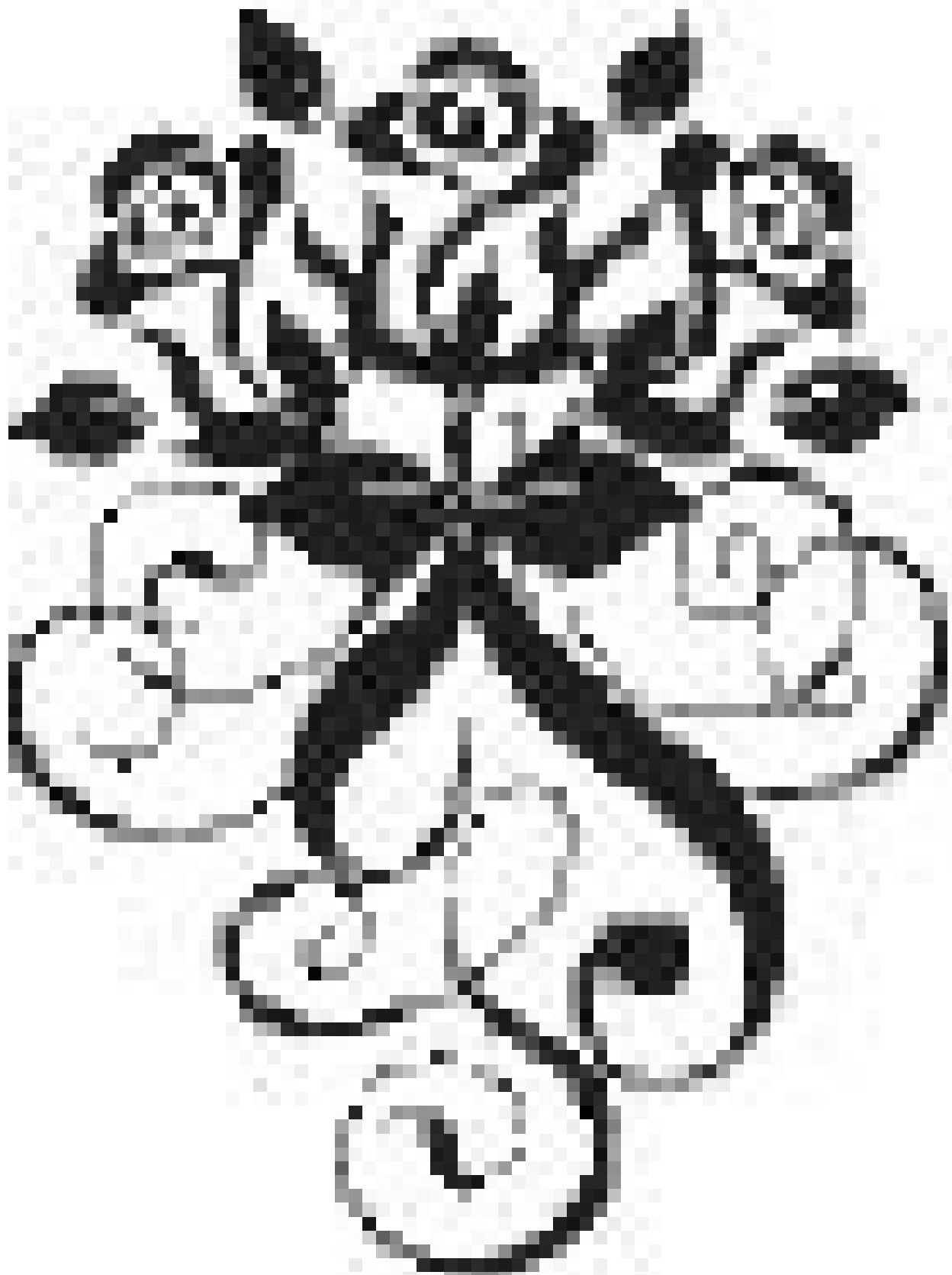
O equilíbrio vem de você. Você é a fonte!

Uma vez nessa sintonia, você recebe o que pede, porque assim você emana a

essência nata de ser mulher.

Não desperdice tempo com o desespero. É muita energia consumida a um preço muito alto.

**Sempre que houver um vazio em seu peito, preencha-o por você mesma, com suas mudanças de atitudes, com suas ações compassivas e, principalmente, com a consciência clarificada de ser quem você é: a essência que o mundo precisa!**





# Vingança O Erro em Dobro

*Arthur*



Esse sentimento fétido lhe leva para a “jaula dos leões”, para, sem direito a súplicas, ser devorada ferozmente.

Respire, aceite o erro e compreenda que a revolta que surge em seu coração vem de seu esquecimento.

Esquecer de sua essência. Deixar para “lá” as mudanças necessárias e negligenciar sua necessidade de se corrigir.

Você só sente revolta quando não prioriza você mesma!

Você se equivoca quando quer viver muitas vidas que não lhe pertencem.

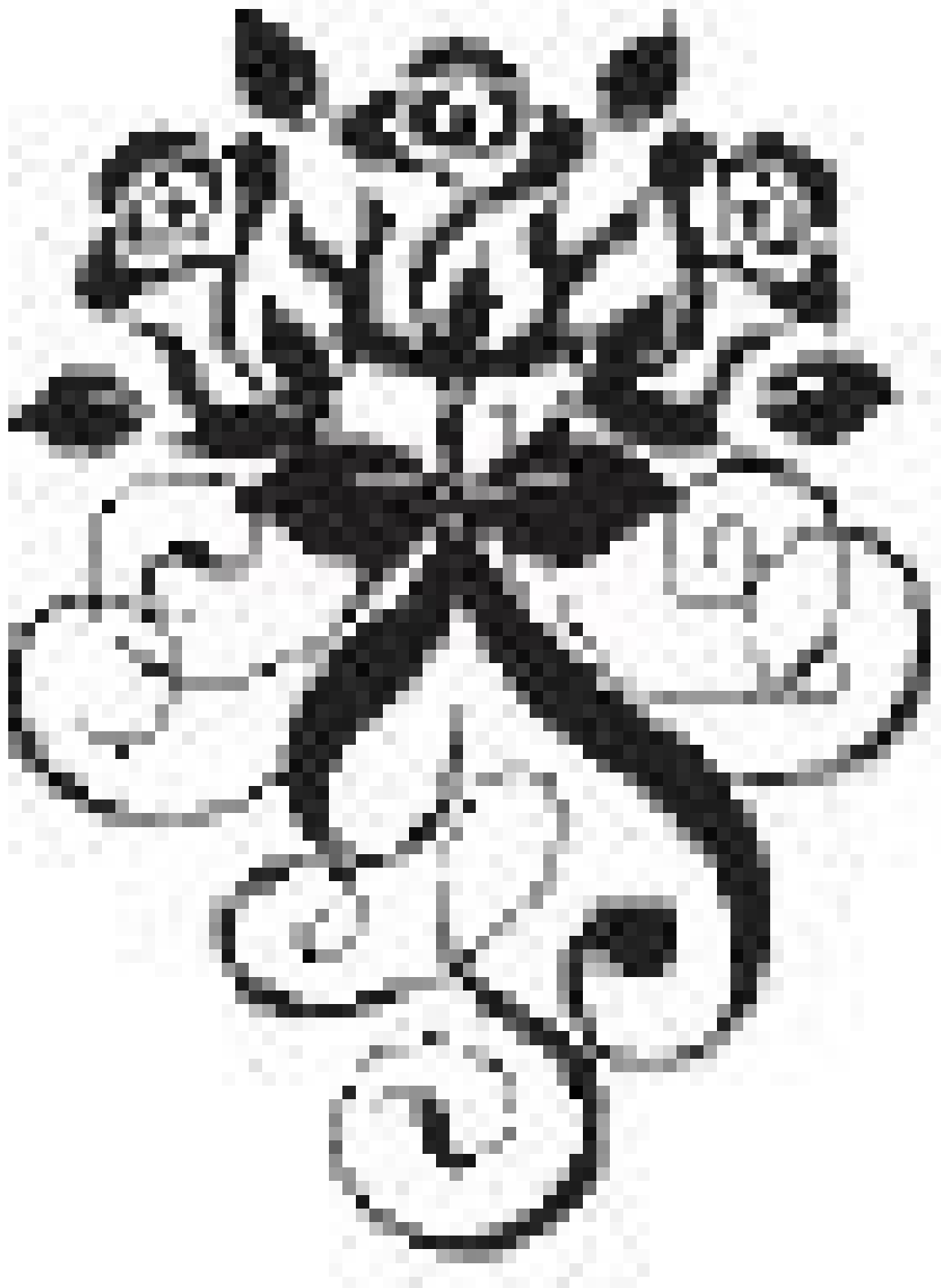
Você sofre quando decide querer alimentar somente almas alheias e deixa de lado a sua.

Por que você se esquece de si mesma?

Você sempre quer ser amada pelos outros sem antes se amar. Amar-se é mais simples, é prioridade.

Não se revolte, não queira vingança. Como uma mãe que perdoa sua criança sapeca, divertindo-se com hábitos infantis, perdoe-se pelos seus erros. Mas atenção, assuma um compromisso de fazer as mudanças necessárias para ajustar sua visão de mundo.

Ninguém é mais importante que você, e isso não é egoísmo, é coerência. Porque, se você não estiver centrada em seu propósito, quando as coisas derem errado, você vai querer brigar com a vida, vai se revoltar. Agindo assim, inevitavelmente, será jogada na “jaula dos leões” e será devorada sem piedade.



## **QUEM É ARTHUR?**

Trata-se de um ser com um senso de justiça primoroso. E que ninguém o imagine como um justiceiro, porque sua capacidade de discernir o certo do errado foi lapidada em suas sucessivas experiências terrestres ao desempenhar importantes papéis de liderança, assumindo muitas decisões importantes.

Arthur compreende, de forma aguçada, as verdades de cada um nos conflitos rotineiros nos relacionamentos humanos, mostrando maestria na arte de compreender as partes envolvidas.

Foi ancião em templos sagrados, Druida de forte reputação e conhecedor de grandes mistérios da sabedoria Celta.

Soube, de forma habilidosa, dar rumo e limites para energias femininas de tempos antigos. Ao longo de suas encarnações, também foi poeta, escritor e escultor.

Sua sensibilidade de artista, somada à sua sabedoria desenvolvida em suas experiências terrenas, o habilitou com grandes méritos como perito para compreender a essência da energia feminina.



# Dependencia

*Niara*



## **Sua energia de mulher nunca será acionada se você precisar depender de alguém. Suas forças não existem para serem anuladas, e sim somadas, ampliadas.**

É engano seu achar que a vida se resume a sua estrutura material e às necessidades físicas que você considera primordiais.

A maior violência que uma mulher pode cometer a si própria é se permitir ser dominada por seus apegos mundanos. Dominada pelos interesses materiais ou financeiros.

Qualquer relação conjugal a qual você estiver sintonizada lhe será uma violência terrível se os laços que os une forem meramente terrenos. Você se mutila quando é comandada unicamente pelos interesses materiais. Seu espírito se apequena para a vida, e sua sombra fica maior do que você mesma.

O tempo da servidão pela obrigação e pelo medo já passou. Sua maturidade espiritual se revela agora para o mundo físico como um dínamo que tem a missão de lhe oferecer a capacidade de criar uma vida plena.

De nada adianta você se enganar e dizer que a vida é difícil, e que as oportunidades não existem. Você já viu alguma vez uma mãe amorosa abandonar seus filhos?

Com certeza não! Isso porque seu instinto de mãe não a permite. Porque é de sua natureza. Dessa forma, não existem argumentos que justifiquem qualquer lamentação.

Você tem o poder para brilhar e para ter independência em todos os sentidos. O sexo frágil não existe! Essa frase foi criada para alimentar a ilusão das mulheres que se esqueceram o que elas são e também para as que, por comodismo, não querem se lembrar.

A mulher dependente assim é por comodismo e medo. Medo de agir, de

convocar seu poder.

É só olhar para o mundo e perceber sinais evidentes que a energia feminina está crescendo e se equilibrando em todas as áreas: política, dos esportes, corporativas, comerciais, entre outras.

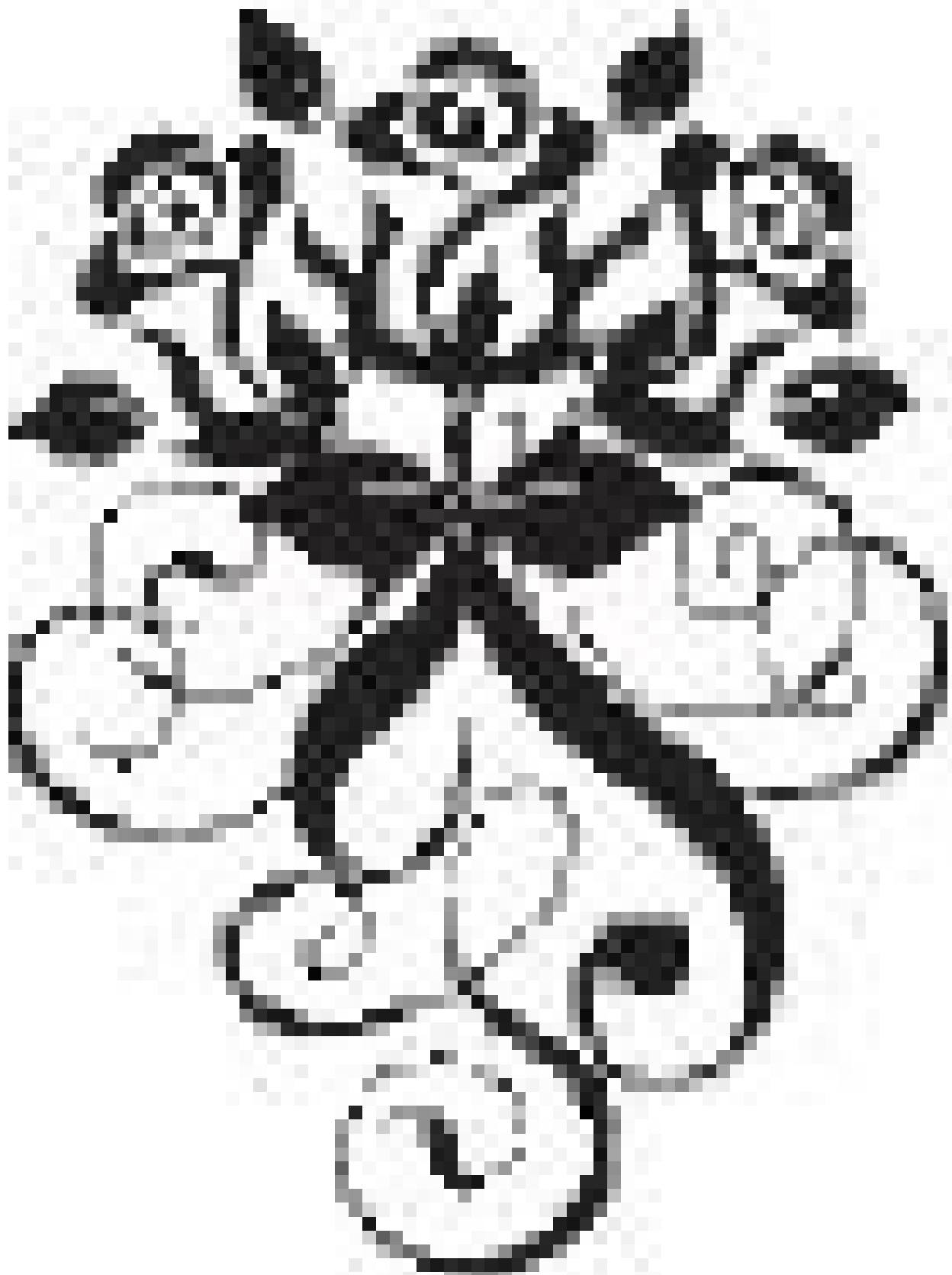
Esse é apenas um movimento esperado há séculos, de ampliação do equilíbrio do planeta pela ancoragem da energia feminina.

A mulher que não convoca seu poder e que não assume seu compromisso de ser quem deve ser e agregar energia essencial em sua vida, em suas atitudes, e conquistar sua independência em todos os sentidos, irá se fechar para a Fonte e sentir a corrosão interna provocada pelo ego negativo.

Não deixe a chaga da ilusão lhe intoxicar. Liberte-se das carências que lhe impedem de ser “adulta” para todos os setores de sua vida.

Você nasceu para ser igual a seus semelhantes. A dependência lhe consome e a torna menor. A ilusão lhe adocece. Seu templo sagrado é construído convocando seu poder nos atos simples da vida.

Não é se tornando feminista que você manifesta sua força, mas agindo a partir dos aspectos da sua essência, em todas as atitudes de sua existência sublime.







## **QUEM É NIARA?**

É uma presença magnética que transborda vivacidade, firmeza e discernimento. Sua marca é a clareza mental que leva para as mulheres a capacidade de encontrar pensamentos maduros e coerentes, que são oferecidos como antídotos para erros mundanos, como o medo de agir, a carência e a vaidade excessiva.

Sua aparência transmite vibrações leves que oferecem segurança e fé. Emanava suave fluído azul claro. Mostra-se com idade aproximada de 35 anos, com cabelo castanho claro, levemente cacheado, alcançando um pouco mais que a linha dos ombros. Tem olhos verdes e pele clara, levemente dourada. Suas vestes brancas e cintilantes conferem um tom angelical a sua nobre alma.

Prefere não comentar suas existências terrenas, alegando já estar a um bom tempo trabalhando nas dimensões superiores, sem reencarnar na experiência física.



# Corrupção de Valores

*Bruno J. Gímenes*



Niara adverte com firmeza e sobriedade sobre a corrupção que as mulheres cometem ao deixarem se seduzir por ilusórias relações conjugais que mais parecem sociedades materiais, sem propósitos espirituais. Infelizmente, assistimos, todos os dias, situações em que mulheres cheias de brilho e vida, “morrem aos poucos” ao se deixarem ser levadas por estímulos meramente materiais.

Niara coloca muita firmeza nas palavras ao alertar para a necessidade que a mulher tem de abandonar o cativeiro da carência, do orgulho e da vaidade. Também nos lembra que a chave que abre a porta dessa cela é a Energia Essencial convocada pelas mulheres nas simples atitudes do dia a dia.

Niara não vê outro fim para a mulher dependente e apegada a tais situações escravizantes senão a deformação de sua alma pela sublimação de diversas chagas que tornarão a mulher a sua própria sombra.



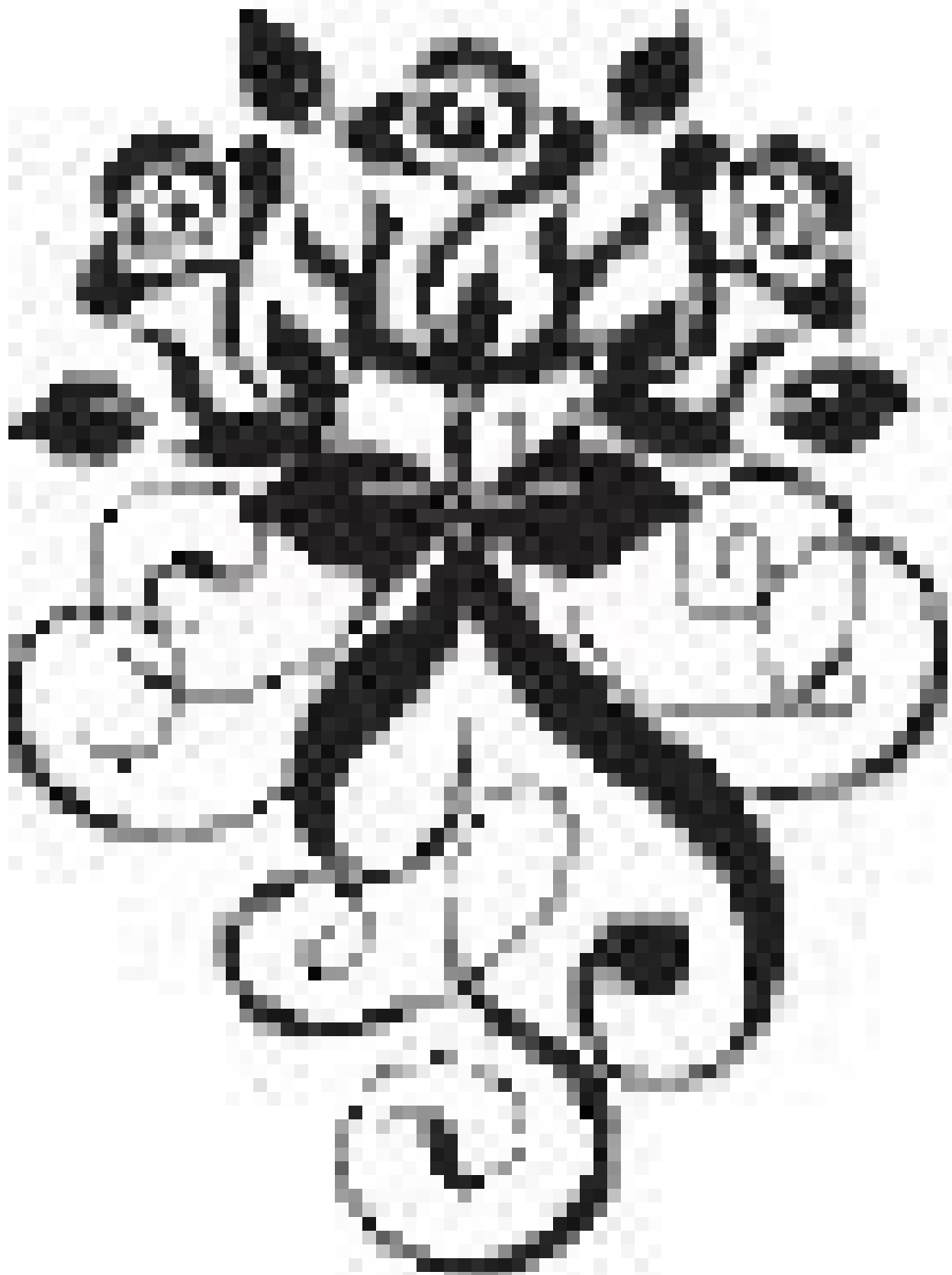


# Meditação

*Proposta por Niara  
para curar a dependência  
emocional e material*

- Encontre em seu dia um tempo para você, são apenas alguns minutos. Saiba que esse é um repositório para sua alma, portanto, pare de pensar em seus afazeres e, por singelos 10 minutos, entregue-se nesse exercício;
- Respire fundo, relaxe seus sentidos, acalmando profundamente seus pensamentos. Fique assim por um tempo até aquietar sua mente;
- Mantenha a concentração em sua respiração e no bem-estar gerado. Relaxe, expanda-se. Imagine que você inala uma suave luz azul. Ela entra por suas narinas, passa por sua fronte e sai por sua nuca. Vizualize, imagine esse fluxo acontecendo naturalmente em um ciclo contínuo;
- Com determinação, concentre-se em manter a visão desse fluido azul entrando por suas narinas, passando por sua testa e saindo pela nuca;
- Imagine, sinta que, agora, no ponto entre as sobrancelhas, com a presença da suave luz azul, forma-se a imagem de um lindo jardim ensolarado;
- Crie essa imagem, acredite nela. Veja, no centro de sua testa, esse jardim de luz, cores e bênçãos. Ele se forma dentro de sua consciência;
- Imagine esse jardim florido, cheio de plantas lindas e um belíssimo e vibrante sol. Sustente essa imagem, acredite nessa visão com força e determinação;
- Em seguida, imagine que, no meio do jardim, nasce uma linda flor, que lentamente vai crescendo e desabrochando. Sob seu olhar, ela vai emitindo muito sua luz e magnetismo;
- Concentre-se nessa flor, que nasce no jardim de sua consciência ensolarada, que exala um doce perfume e irradia intensa luminosidade por todo o seu corpo e toda a sua alma;
- Concentre-se nessa visão até fixar firmemente essa imagem em sua consciência;
- Agora acredite, sinta que todo o magnetismo, luz e perfume emanados por essa flor envolvem completamente as situações ou pessoas das quais você quer se tornar independente em todos os aspectos;

- Sustente a visão e a sensação de uma grande tranquilidade envolvendo todas as pessoas ou situações;
  - Agradeça, com seu coração resignado, por toda bênção recebida. Sorria e curta a beleza que paira no ar;
  - Expresse toda a sua gratidão, convoque sua força essencial das fontes mais sublimes da natureza;
  - Relaxe pelo tempo que quiser nessa sintonia.
- Faça esse exercício todos os dias até que você consiga romper qualquer tipo de dependência que corrompa sua essência.





# Pressão Social

*Christopher*



Talvez um dos maiores e mais recorrentes erros que uma mulher comete seja o de aceitar ou de se submeter aos anseios da pressão social em que está inserida. É bem verdade que o espírito da mulher já foi, durante muito tempo, traumatizado e atormentado por sua falta de autonomia e por sua submissão imposta pelo poder machista egocêntrico.

Mas que tempos temos agora?

O sol nasceu, e não temos mais motivos para aceitar nenhuma pressão que a faça ceder por conveniências sociais desajustadas. A mulher já conquistou o direito de seguir sua intuição, então que assim seja! Que faça sua parte e aja a partir de si e de suas percepções interiores acerca do mundo.

Ceder às pressões sociais alienadas de sua verdade interior, de nada lhe servirá senão para roubar sua energia ou seu tempo precioso em sua experiência de vida.

Case-se apenas se seu espírito assim concordar. Da mesma forma, una-se apenas se houver fusão amorosa de almas.

Tenha filhos apenas se sua alma quiser, se for leve, de coração.

Vista-se e arrume-se como melhor lhe fizer bem.

Escolha sua profissão por sua capacidade de amá-la com todo o seu ser, jamais por conveniências sociais.

Jamais sucumba às cobranças mundanas de uma sociedade ainda masculinizada e míope dos verdadeiros valores para a alma, que tampouco reconhece a energia essencial que encontra morada na alma de uma mulher honrada.

**Seja madura em suas decisões e jamais permita que as “convensões sociais mundandas” atrapalhem o florescer de sua missão.**



## QUEM É CRISTOPHER?

Surpreendente alma de aspecto jovem, salientando em sua aparência intensa atração e curiosidade pela vida e seus afins. Nunca deixa de lado o estudo da natureza, das leis universais que regem a humanidade e, principalmente, as escalas de evolução do espírito humano.

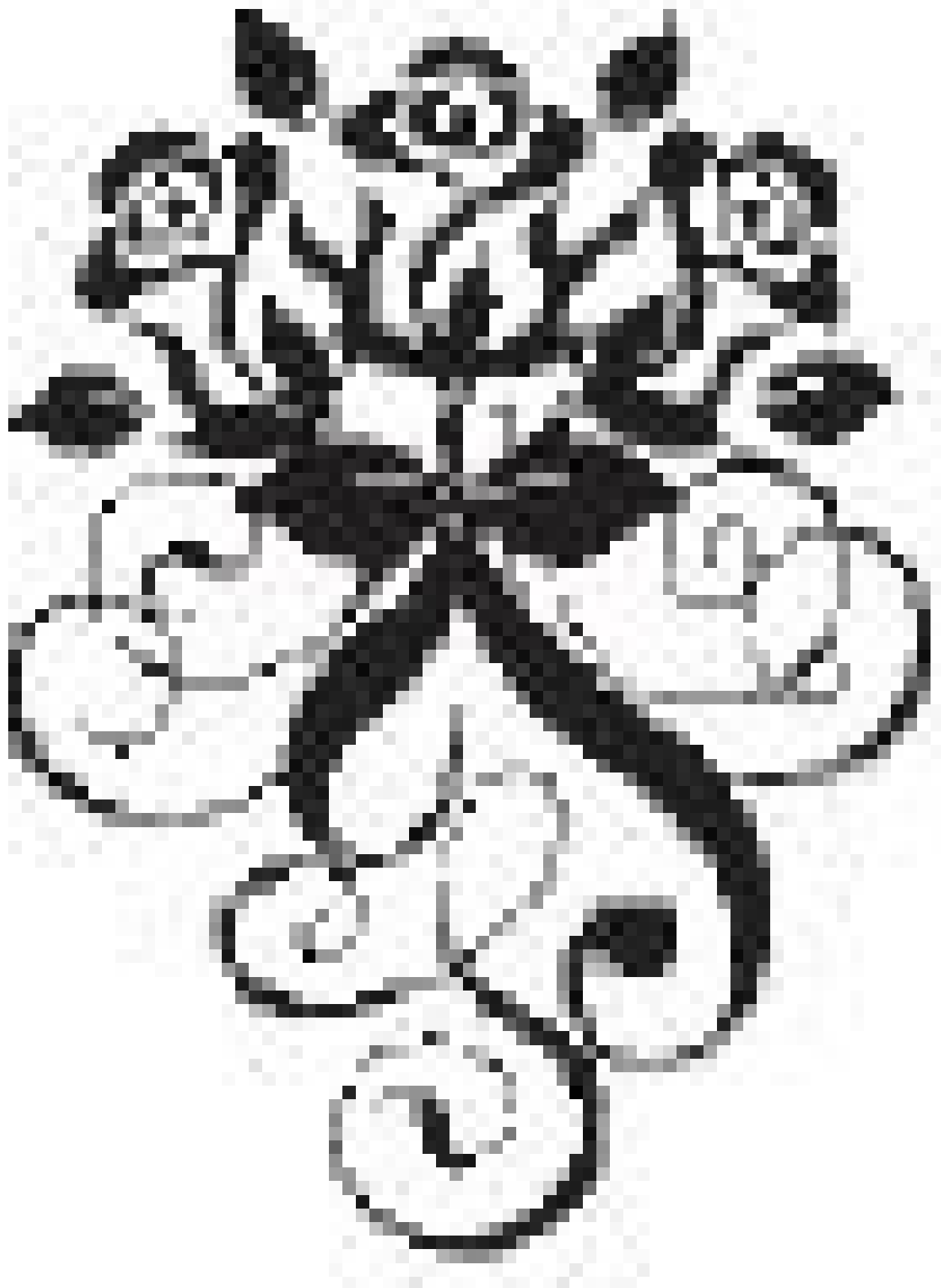
Nunca mais me esqueço do dia que Cris\*5 apareceu. Não entendi direito, porque só o enxergava subindo e descendo as escadas de uma biblioteca. Achei que estava vendo o registro de uma vida passada minha. Mas não demorou para que ele começasse a repetir ciclicamente seu nome. Dessa vez, diferente das outras, não tive a menor dúvida e compreendi rapidamente.

Sua aura de curiosidade pelos estudos é maravilhosa. Quando ele chega, sou subitamente tomado por um aguçado interesse pelos livros, pelos estudos, pelas pesquisas, pela escrita e sinto profunda vontade de refletir sobre a vida com um apurado senso de observação.

Quando o Cris entra por um lado, a preguiça sai por outro. Se, um dia, nossos estudantes, nas escolas mundo afora fossem tomados por essa vibração, teríamos uma geração de gênios!

Embora seja um orientador que demonstre profundo conhecimento e profundidade sobre todos os temas que ele ensina por meio das suas mensagens, trata-se de uma personalidade muito humilde e consciente.

Para facilitar o desenvolvimento deste trabalho, as mensagens transmitidas por Cris terão sua assinatura. Contudo, ele me alerta que o conteúdo foi tirado de muitas escrituras da biblioteca do Astral no qual ele transita, portanto, segundo ele, vêm de muitas fontes. Segundo Cris, os termos foram por ele adaptados para minha compreensão no momento de transcrever o conteúdo, para facilitar minha interpretação, bem como para melhorar a didática do projeto.





A luta entre  
O Bem e  
o Mal  
Tem a Mulher  
como eixo

*Astrimm*



Assim como há uma dança constante de partículas se movimentando em todo o universo, na crosta terrestre, paira um incrível movimento de forças opostas se equiparando.

Do Astral Superior, flui a mais elevada intenção de paz e equilíbrio emocional para os seres humanos. O veículo – chave para a transição dessa força é a alma da mulher. Deus identifica, na essência da mulher, a porta de acesso para um universo com maior harmonia em todos os sentidos.

Por outro lado, do astral inferior, fluem constantes ondas nocivas de desejos nefastos, interessados na desordem moral, que também percebem na mulher, a capacidade para densificar os sentimentos mais sublimes da alma humana.

Do astral obscurecido e nefasto, vazam grandes quantidades de forças grosseiras que avançam no sentido da densificação da energia das mulheres.

Eis então a essência do feminino como o eixo de convergência de energias de uma disputa de forças na Terra.

E qual é “cartada” maior das trevas?

A ruptura definitiva da moral e da doçura “velada” da mulher.

Qual é o trunfo das forças sublimes?

O estímulo para o recobrar de consciência, para que toda mulher se lembre de sua responsabilidade moral, social, espiritual.

A mulher tem diante de si o grande desafio que transita na atmosfera de seus interesses pessoais mais íntimos, porque permeiam a amplitude que vai da beleza física à espiritual, portanto, passíveis de grandes confusões.

Tudo aconteceria de forma tranquila se a mulher não estivesse passando por uma crise silenciosa de identidade.

A mulher com a essência ruborizada pela raiva, pela vaidade excessiva e pela descrença em seu propósito divino, pende a balança para a margem sombria da força.

A mulher consciente de seu papel, sintonizada com sua espiritualidade, que é a verdade de seu espírito, reposiciona a balança para o nível angelical da sintonia.

E, assim, duas forças opostas continuam a duelar entre si, tendo a mulher como eixo.

Mulher, não se distraia, pois saiba que, em sua futilidade, ilusoriamente justificada por sua necessidade de se manter “bela” e “absoluta”, está instalada a via de acesso para as sombras penetrarem o núcleo de nosso Planeta”.

Sim, está em suas mãos a chave para a harmonia ou para o caos na Nova Era.

O traçado que o destino do universo vai transitar está ainda indefinido. Pode ser uma linha reta ou tortuosa, tudo depende do centramento que você, mulher, precisa encontrar em sua força interior.

**Não perca mais tempo com as cobranças externas, sociais, superficiais. Entregue-se ao projeto que fará sua alma cintilar o mais lindo brilho celeste, pois a proposta de expansão que vem do Alto, tem você, mulher, como a força propulsora para empurrar a evolução da humanidade, sintonizada nas mais elevadas e sublimes forças da natureza, que podem permear por uma única e especial via: seu coração!**

### **QUEM É ASTRIMM?**

O nome Astrimm, quando surgiu, me proporcionou grande confusão mental, porque, já contaminado com paradigmas mundanos comuns, raciocinei muito e me preocupei, já que o nome era muito parecido com o de Astrol, orientador já apresentado nesta obra. Contudo, Astrimm veio me esclarecer mais tarde que o nome parecido demonstra que o orientador faz parte de um grupo de seres de

ideais parecidos.

A semelhança no nome está relacionada a de um prefixo batizado pela sintonia dos princípios espirituais e pela afinidade entre as almas que trabalham unidas. Segundo o orientador, para os seres mais sábios, por meio do simples nome, é possível identificar o projeto, o nível evolutivo, o tempo de estada na dimensão atual, o tipo de especialidade a qual está habilitado. Além dessas, pelo nome, muitas outras informações são captadas, contudo, a maioria delas ainda não está à altura do nível evolutivo humano para que possamos compreender, desta forma, respeitando a ética do nosso Pai Maior, não serão reveladas neste trabalho, já que tais informações não interferem no objetivo maior deste projeto.

Astrimm é risonho, livre e leve de alma. Está sempre a serviço do Criador. Se diz um ser estelar, de consciência cósmica.

Trabalha com elevada tecnologia espiritual, destinada a preparar a Terra para ancorar as energias sutis da Nova Era.

Aqui na Terra, assistimos constantemente grandes grupos de engenheiros, especialistas, comunidade científica, empreendedores e companhias trabalham arduamente para desenvolverem novas tecnologias. Assim aconteceu com a indústria em todos os seus estágios de evolução, e assim acontece com a tecnologia de informação, telefonia, internet, medicina, artes, aeronáutica, automobilística e com tantos outros setores da vida moderna.

Ocorre que, no Astral Superior, equipes de muitos seres estão sempre empenhadas em desenvolver tecnologias extra físicas para proporcionar às dimensões mais densas condições de seguir evoluindo, acelerando o processo de crescimento moral e material da humanidade, com propósitos sempre bem definidos e elevados.

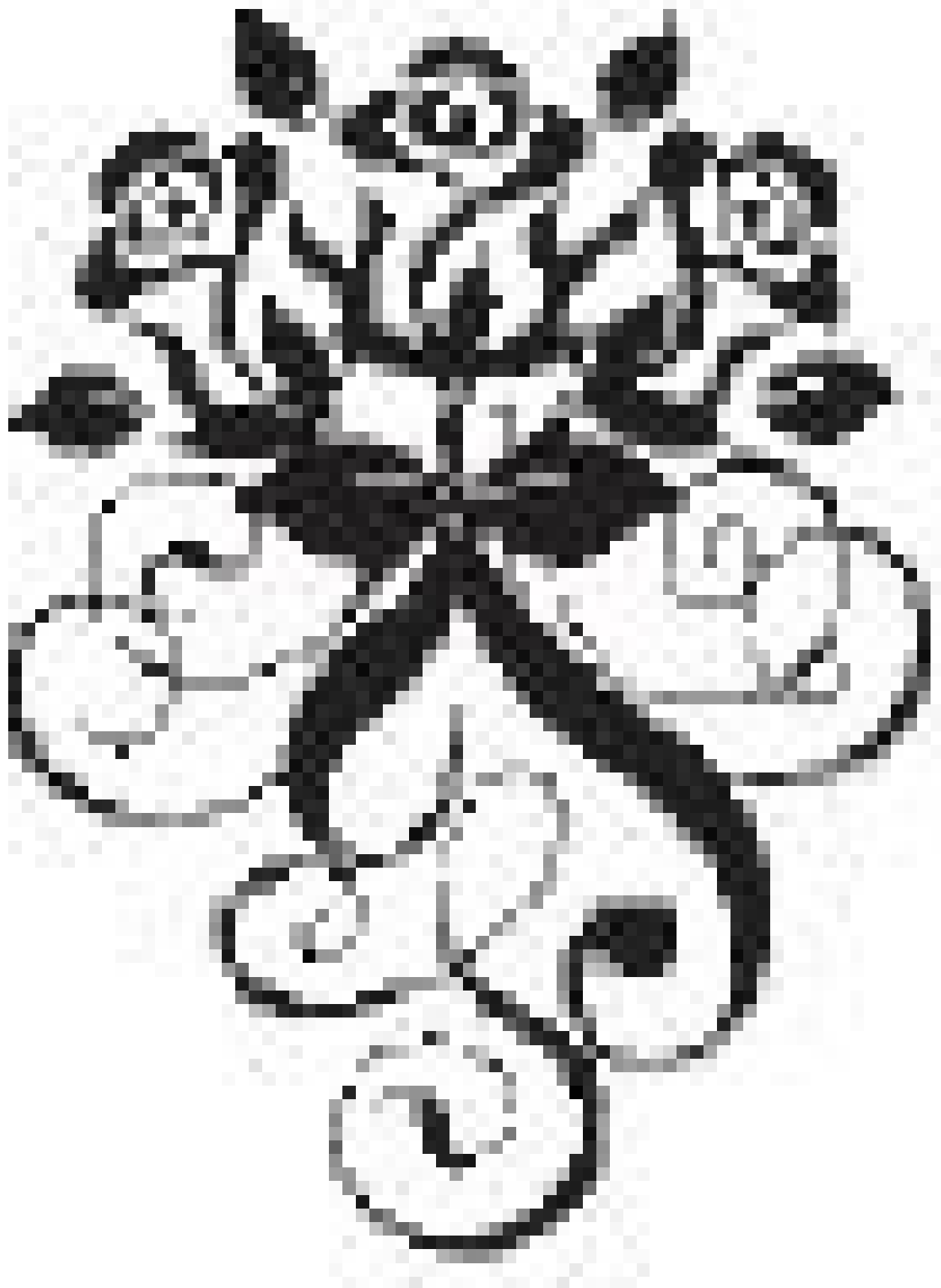
Grandes grupos de seres trabalham arduamente para proporcionar essas descidas de consciências que, de tempos em tempos, injetam um “combustível” mais eficaz para acelerar o processo de lapidação natural necessário para que todas as raças se purifiquem com harmonia e equilíbrio.

Que fique bem claro que, da mesma forma que o Plano Superior de Luz trabalha arduamente para oferecer constantes melhoras à humanidade, há também um contraponto na polaridade, em que são observadas verdadeiras organizações das sombras lideradas por espíritos de elevado Q.I, contudo ainda reticentes à tarefa

de aceitar os princípios cristãos de amor ao próximo e outras verdades Divinas.

O orientador Astrimm considerou importante esse esclarecimento para melhor elucidar o trabalho que acontece ininterruptamente na dimensão extrafísica para que o leitor possa compreender um pouco mais algumas questões de ordem prática, como a importância da energia da prece nos planos e rotinas das colônias espirituais.

São seres como Astrimm que coordenam grandes equipes de especialistas técnicos na arte de converter a vibração emanada das orações sinceras provindas dos irmãos encarnados e do fluido vital laboroso, que, quando ajustadas suas propriedades, atuam para as dimensões sutis com a importância comparada a do nosso extrato mineral retirado das profundezas dos oceanos, mais conhecido como petróleo. Em outras palavras, é a equipe de Astrimm que converte a energia da oração em combustível proveitoso para benefícios elevados nas dimensões extrafísicas.





A Força Voraz  
que Consome  
Seus Dias

*Saulo*



Sem pensar muito na vida, a mulher vive seus dias concentrada na importância de cumprir sua rotina, suas tarefas e obrigações. Se desdobra em atribuições sem perceber que muitas vezes transforma sua energia sentimental em mecânica. Sim, ela mecaniza sua vida! Estrutura sua rotina e a cumpre com precisão milimétrica, não percebendo que se torna um trem fora dos trilhos. Porque sua força não é mecânica, previsível, cartesiana – isso porque a mulher é um ser transcendental à terceira dimensão, porque sua personalidade ultrapassa a mecânica da vida física.

Sua vida não deve ser regulada pela pulsação de um relógio, mas sintonizada pelo pulsar de seu coração. A rotina que lhe mecaniza é o que a torna tão frágil quanto uma preza fácil diante de seu voraz predador. Quando você se deixa ser absorvida pela rotina, sem assumir as rédeas de sua vida, você se torna a caça indefesa.

Sua vida não pode ser mecanizada, não é por esse caminho que você deve trilhar, porque, para sua alma, esse é o “caminho das pedras”.

Coloque em cada ato seu a força de sua essência e o reconhecimento de sua missão e, assim, você transcenderá as armadilhas das rotinas.

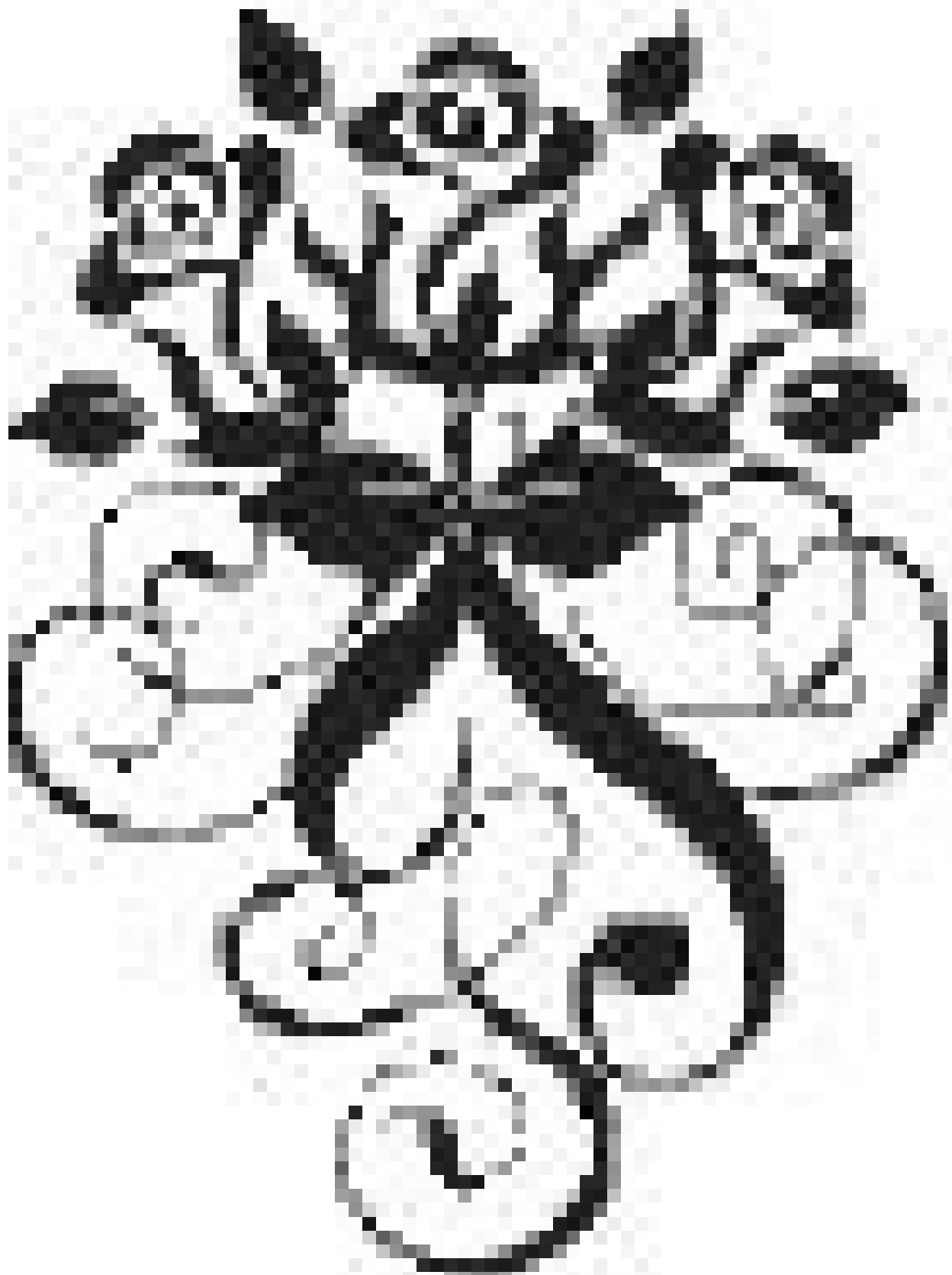
## **QUEM É SAULO?**

Saulo carrega a sabedoria e a paciência que deveriam estar presentes em todo homem que tem dificuldade para entender uma mulher. Sua aparência é de 50 anos, com ar de tranquilidade e intelecto elevado.

Saulo nos dá a impressão que, conquistar harmonia e paciência, é tarefa fácil, tamanha a simplicidade com que fala e domina o assunto. Quando apareceu, enxerguei o nobre senhor me olhando de longe, como alguém que espera pelo momento certo, com toda paciência no mundo. Esse talvez é seu maior ensinamento, saber esperar o tempo certo para fazer cada coisa. É curioso o fato de ele se apresentar usando um fino traje típico do século XIX, com cores em tons de bege, usando discretos óculos com lentes redondas, posicionados na ponta de seu nariz. Como sou brincalhão, já perguntei se isso não era gênero

dele, usar óculos!

Ele prontamente me disse que foi a maneira que usou para se fazer entender, bem como para que eu entendesse que dele viriam mensagens crivadas de sabedoria que somente alguém com “experiência de vida” poderia dar. É mais uma vez em que espíritos de elevado quilate precisam se “vestir” de algum personagem para que nosso ego compreenda a essência do ensinamento do orientador. Quem sabe, no futuro, poderei vê-lo em essência, despido de uma casca que meus olhos físicos insistem em necessitar. Eis um grande desafio para mim e para toda a humanidade, enxergar além das fronteiras de cor, pele, nacionalidade, sexo, raça e etnia.





Incubadora de

VIDA

e do AMOR

Vida que flui livremente do equilíbrio da ação compassiva!

“Na fusão da confiança com o amor, abrem-se novos níveis de percepção para a alma humana, provocando uma explosão de potenciais orientados com a vontade divina.”



Gestação  
trazendo os  
Enviados à Terra do  
Futuro

*Catarina*



Amadas, muitas de vocês sonham em ser mães e não conseguem. É comum postergarem a gestação para cumprir um programa de estudos, para cuidar da carreira, para viajar e curtir a vida, adiando o nobre sonho de ser mãe. Esse caminho na busca de realizações no mundo material lhes distancia de seu princípio primordial e de sua energia essencial, desequilibrando seus hormônios e impedindo a fertilização, que deveria ser um estado natural de qualquer mulher.

Muitas de vocês se esqueceram de seu papel de viabilizar que as almas venham à Terra, de povoar o mundo, e muitas que deixaram para engravidar mais tarde criam uma neurose quando tentam pelos métodos naturais e não obtêm os resultados desejados; e isso tudo ocorre porque as prioridades se encontram invertidas.

Essa mistura de neurose, ansiedade e culpa vai distanciando cada vez mais a possibilidade de trazer à Terra uma nova pessoa, que deseja justamente habitar uma mãe com equilíbrio emocional, com uma mente livre de preocupações e de stress. Todos nós desejamos amor, paz, tranquilidade, sucesso, felicidade e um bom lugar para morar. E não é diferente com as almas que estão chegando! Elas também querem um bom lugar para ficar, ou seja, a barriga de uma mãe equilibrada em todos os aspectos.

Em contrapartida, almas com um grande Karma para resolver também precisam vir à Terra e, para tanto, selecionam as mães mais complicadas, para que possam acelerar sua evolução. Muitas vezes, a rejeição da família, o abandono ou a falta de recursos é o que faz com que a alma daquela pequena criança evolua, por meio do sofrimento e da dor.

Em mundos mais desenvolvidos, a gravidez se dá por compatibilidade de vibração. A cor predominante na aura indica se um ser está pronto para gerar outro. Então lhe pergunto, como está sua aura? Com níveis elevados de energia? Você está pronta para receber uma alma dentro de você, amando-a e a educando de acordo com os ideais crísticos? Como está sua vibração?

Lembre-se de não forçar a situação. Todos temos uma missão específica na Terra e talvez sua missão seja estudar física nuclear para que essa ciência tenha a sabedoria e a sensibilidade de uma mulher, que pode descobrir soluções fundamentais para o desenvolvimento da humanidade. Talvez a maternidade não

faça parte de seu programa de evolução, então fique tranquila e não se deixe abater pelas pressões sociais. Ser mãe é um compromisso muito sério, portanto, só seja se realmente estiver pronta, com plenas condições para exercer tão nobre tarefa; e talvez isso não ocorra nesta encarnação.

Se você quer ser um canal de luz que transporta os enviados para a Terra do futuro, purifique-se, ilumine-se, cuide-se e lembre-se de sua energia essencial. Assim, você naturalmente encontrará o caminho de uma grande dádiva: a maternidade.

Eu Sou Catarina.



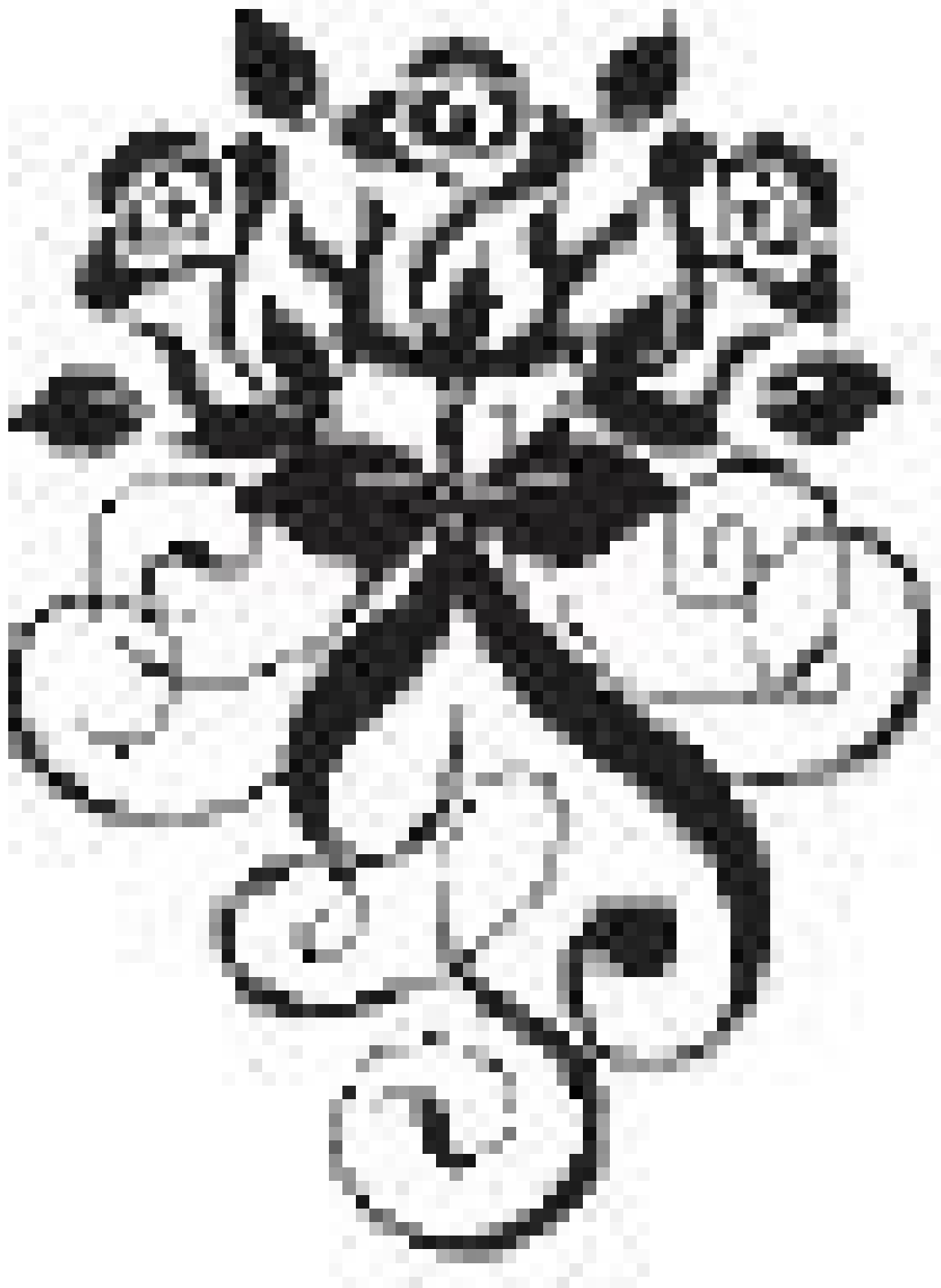
## **QUEM É CATARINA?**

Catarina é uma nobre alma, de notável intelecto, que, do Astral Superior, inspira ideais divinos a todas as mulheres.

Uma das vidas de Catarina ocorreu no século IV, na região do Egito, onde ela defendia os direitos femininos. De inteligência fenomenal desde criança, logo cedo chamou a atenção das pessoas por sua incrível sabedoria. Quando jovem, por meio de uma experiência mística, compreendeu e sentiu a energia do Cristo, a alma única que alimenta a vida no Universo. Nessa ocasião, quando comentou sua experiência com as outras pessoas, não foi compreendida, pois, no Egito politeísta, seria impossível que as pessoas compreendessem a existência de um Deus Uno. Catarina foi questionada por dezenas de sábios, e ainda assim, conseguiu responder a todas as perguntas, inclusive convencendo-os de seus ideais crísticos e da existência de um único Deus e, por isso, foi decapitada. Nesse momento ao invés de sangue, saiu leite de suas veias e, por isso, Catarina foi considerada a protetora de todas as mulheres que estejam interessadas em engravidar, das mães que amamentam e dos professores e alunos.

Atualmente, no Astral Superior, auxilia as mulheres para que consigam atravessar esse período no qual a energia essencial se ancora na Terra. É uma mulher bonita, com ares de sacerdotisa e possui uma linda chama índigo, sempre acesa entre as sobrancelhas. Tem cabelos negros, encaracolados, presos no alto da cabeça. Suas roupas são brancas e esvoaçantes. Com mãos delicadas, é exímia pianista e gosta das artes e da beleza divina.

Sua marca é a beleza, a doçura, a tranquilidade e a incrível inteligência, respeitada pelos seres mais elevados.



**Vislumbrando um novo horizonte, nasce aos olhos um cenário de cores e luzes. A ilusão dá lugar à realidade da alma, as verdades afloram como consequência da sintonia fina com a fonte da energia essencial. Seu poder nasce da naturalidade de viver sua essência com fé e devoção.**



# Alinhando Condições

*Seu amor, o amor de Deus*

*Luara*



No planejamento maior das esferas divinas, não há menção de um futuro caótico cheio de desastres e catástrofes assim como muitos imaginam. A visão da espiritualidade acerca dos novos horizontes é tão somente recheada de verdades que estão, sendo reveladas à humanidade e que trarão benefícios ímpares. Para o plano de Deus, não há nenhuma surpresa para os caminhos que a evolução vai tomar, bem como ao patamar de crescimento que os filhos da Terra atingirão. Tudo é perfeitamente controlado pelo plano maior.

Tudo que ocorre na esfera terrestre, assim se faz pela ação das forças universais endereçadas na compensação dos esforços de todos os que trabalharam para a conquista dos anos vindouros. Não há sequer uma gota de desânimo ou de pessimismo para os planos superiores, porque esses são pautados na verdade do espírito, que mais hora ou menos hora apareceria diante dos olhos da humanidade de forma tão clara e nítida, que mesmo os mais potentes argumentos mundanos não poderiam absorver os impulsos vibratórios de transformação da realidade e impedir o que é natural: a conquista de um novo mundo. Um novo jeito de pensar e agir a partir das bases amorosas. Aproxima-se o ápice da concentração dessa onda de transformações mundanas, que tem como catalisador o mais sublimes dos sentimentos, o amor. Sim, trata-se do amor, sempre foi ele o motor que moveu o mundo.

Estamos diante de uma transformação que fará do homem um ser de consciência clarificada, pelo equilíbrio de seus corpos sutis e densos.

A assepsia está acontecendo, estamos a poucos instantes de começar um movimento na Terra que removerá, passo a passo, as impurezas e excessos da psicosfera<sup>6</sup>.

Dessa higienização, gradualmente nascerá um novo mundo, um novo lar para os homens. Isso é transição, isso é o que o Plano Divino espera e trabalha para acontecer. Qualquer coisa diferente disso é consequência natural de atos falhos, e nada tem a ver com movimentos naturais da existência terrestre.

O homem jamais pode temer a dor, temer a morte, porque a morte não existe, e a eternidade é de todos. A noção de vida eterna ainda flutua sobre a consciência dos seres humanos, pois não está ainda devidamente impregnada em suas entranhas. Quando nos conscientizamos, com fé e devoção sobre as verdades universais, nos tornamos calmos, amenos, porque nos sintonizamos com a

verdade maior. Esse momento é o instante em que nossos corações pulsam exatamente no mesmo ritmo, na mesma frequência, do coração de Deus.

O caminho é esse, ajustar nossos corações no mesmo compasso do Grande Coração. No momento em que conseguirmos esta comunhão, o paraíso se instalará na consciência dos homens, e, portanto, a paz reinará.

É para esse movimento que todos os seres de Luz, que todo o Plano Divino em suas multidimensões, estão se preparando. A transição planetária é isso, um aviso estrondoso do coração do Grande Criador para seus filhos desgarrados, que se esqueceram quem são e onde estão.

Nobres verdades ignoradas há séculos serão escancaradas aos quatro cantos. Moléstias mundanas serão transmutadas, equívocos recorrentes serão sanados e a expansão começará a andar, finalmente, a passos largos. Isso é transição planetária, isso é salto quântico!

Assim, todas as almas dessa nave chamada Terra foram convocadas para servir a Deus, de forma positiva, atenciosa e leve. Acabaram as férias para as consciências adormecidas. Não existe mais descanso para os “desalmados”, não existe mais trégua para os “alienados”. Por isso que muito se teme a transição, por um medo baseado na preguiça, no comodismo.

Aqueles que estão sintonizados com a vontade maior não devem temer, ao contrário, devem se sentir confiantes, que, nesse prisma de leveza e superação, o homem está prestes a descobrir poderes que ele jamais imaginou ter. Em outras palavras, a humanidade está sendo chamada, cobrada, advertida para sua ação, que nada mais resultará em consequências benéficas a ela própria. O ser humano está sendo alertado para a responsabilidade que ele já deveria saber que tem, mas não lembra, não sabe. Portanto, estamos sendo cobrados por nossa própria consciência.

Nunca foi e nunca será uma guerra entre o bem e o mal, mas uma disputa interna entre a sabedoria e a ignorância.

Nesse novo patamar, mesmo que de forma tardia, retardatária, o homem tem tido a possibilidade de retomar suas atitudes na direção de sua responsabilidade como alma eterna.

Cabe, neste momento (quase lúdico para outros tempos), que a força do coração

da mulher, dê o ponta pé inicial nessa obra do Divino. Porque a mulher, neste instante, carrega a chama acesa em uma lamparina de amor e esperança, que em seu coração de mulher, está amparado pelo combustível que alimenta essa chama.

Nesse evento dos planos superiores, o protagonista é a mulher, o ser que consegue armazenar em seu seio a força das atmosferas sublimes, que é o antibiótico para a bactéria da ignorância mundana.

Venha, mulher, lembrar de sua força. Faça uso de sua essência, aceite a convocação que fará as sombras se dissiparem sobre o psiquismo da Terra. Compreenda seu poder essencial, amadureça suas emoções, concentre-se no que é realmente importante. Não desperdice tempo, você está brilhando por dentro, e essa luz tem que se expandir para seus irmãos, para o mundo.

Não é uma questão de escolha, é uma questão de ser e estar mulher, porque essa condição já diz tudo, você tem a essência de que o mundo precisa.



# A Eternidade Que Liberta

*Astro!*



Esse tempo! Que grande armadilha! Quanta confusão, quanto medo, quantos erros por causa do tempo terrestre.

As almas... Essas fluem livres pelo fluido astral, sem hora para sair, sem tempo, sem limites. E nós, daqui, não sabemos contar o tempo... Não olhamos o calendário, não nos assustamos com a eternidade, porque ela é nossa amiga. Amiga dos espíritos impuros, amiga dos puros. Está contribuindo para os conscientes ou inconscientes.

É uma pena que a eternidade não exista na mente humana, se assim fosse, o stress seria dizimado com facilidade. Essa falta de compreensão sobre a eternidade aprisiona os homens ao relógio, ao calendário, à idade material, às rugas e marcas de expressão do veículo perecível.

Sentir a força da eternidade é despertar a esperança do fundo de nossos corações. É saber-se ilimitado porque sempre há o que melhorar, sempre há como começar de novo, sempre há uma próxima vez, um renascer.

A eternidade da natureza universal é o que não nos deixa morrer. É ela que não nos deixa perder para a morte do corpo físico, seja nosso ou de qualquer um, seja homem ou animal.

Essa obra prima da vida chamada eternidade tem a capacidade de remodelar a consciência humana, mas é preciso querer. É necessário ser candidato à ativação dessa consciência que remove tantas limitações humanas.

Nunca se esqueçam: todas as mágoas serão curadas. Todos os polos serão ajustados. Todas as pontas se encontrarão. Todo insolúvel se dissolverá. Tudo graças ao tempo da Eternidade, que é o tempo do imortal, do infinito evolutivo, que nos lapida, nos ilumina e nos liberta. Viva com a consciência do eterno, liberte-se.



# A Força invertida

*Luara*



Grandes disputas, grandes batalhas existiram e existem tendo a mulher como centro. Não é incomum encontrar uma mulher manipulando seu amado pela força de sua sedução. Também não é incomum um homem ser inspirado a incríveis façanhas pelo estímulo gerado por sua musa inspiradora.

Discretas ou não, decididas ou não, corajosas ou não, as mulheres movimentam o caos e a harmonia por onde passam, elas tem esse poder.

Energia forte e vibrante, faz a Terra remexer quando está firme em seus propósitos. O mundo ganha quando você está em sintonia com sua essência. O mundo perde quando está iludida. E são tantas ilusões.

A vaidade excessiva lhe deixa cega, porque você não consegue enxergar além do espelho, comporta-se como um animal hipnotizado pelo movimento de sua presa.

Assim o tempo passa, a Terra gira, mas sua hipnose continua. Nesse comportamento desajustado, você se afoga na imagem física de seus sonhos mundanos. E que sonhos são esses? Baseados em que valores?

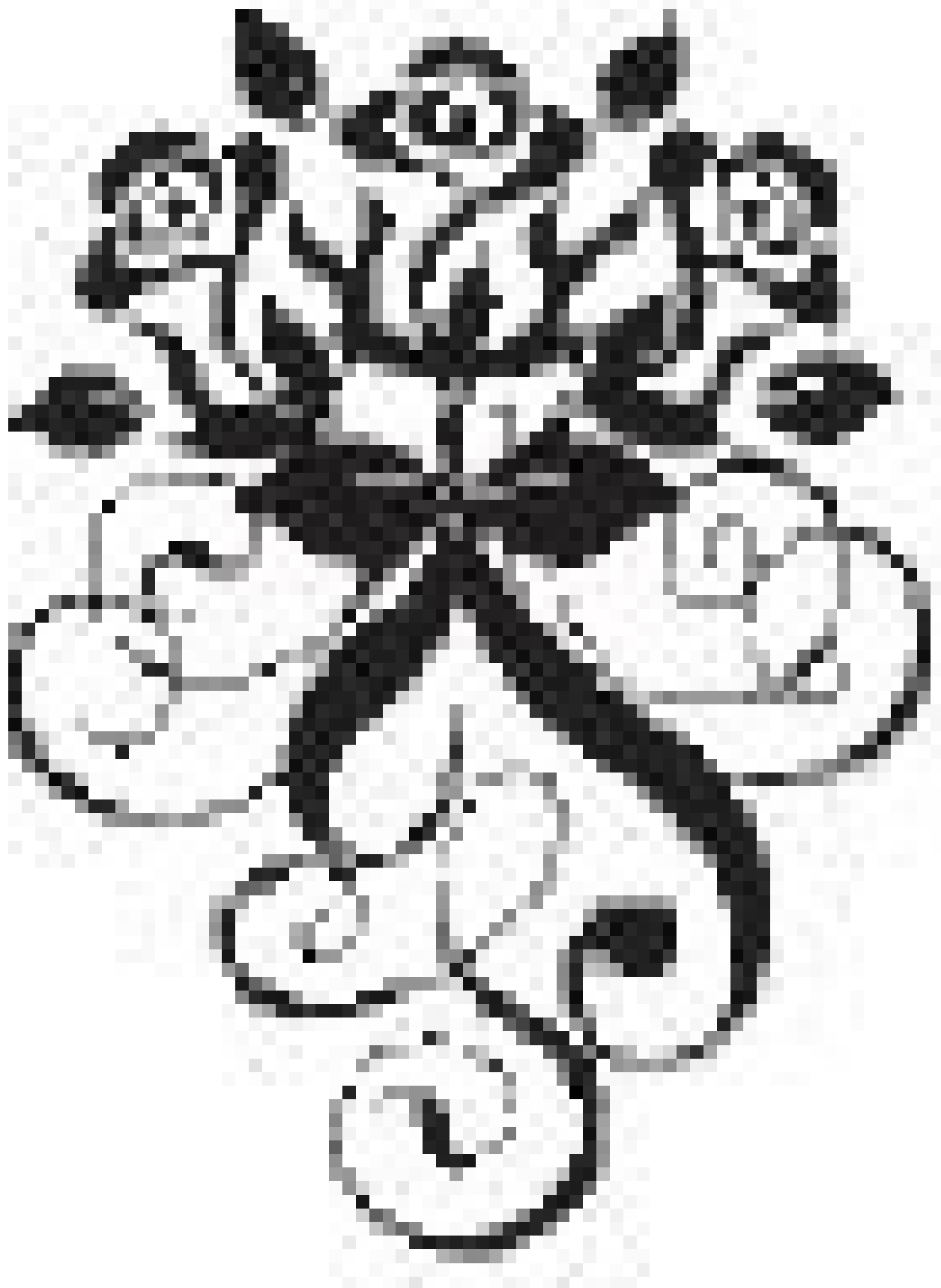
**A ilusão da idade, a ilusão das marcas no rosto, a ilusão da flacidez na pele, nenhuma delas irá lhe trazer conforto espiritual nos momentos de dor e de reflexão.**

É inadmissível pensar que o ser que carrega em seu centro a força das energias mais sublimes do universo queira se submeter a verdadeiras provas nefastas para se manter sempre “bela” externamente. Que grande erro, ainda mais porque a vida passa para todos, e o veículo que lhe transporta pela eternidade não é o carnal. Diferente do corpo físico, quanto mais evoluída for a consciência, mais lisa e perfeita a alma tende a ficar. Nessa sim deveria haver maior foco, ou

melhor, toda a atenção possível, porque esse é seu corpo celestial, e nessa roupagem espiritual eterna não pode haver rugas.

Mas não é isso que nossas mulheres têm feito, têm se enfeitado de tal forma, na busca da aparência física “perfeita” que acabam maculando o que têm de mais sagrado, a essência, que é a energia mais em voga, mais necessária para o planeta processar sua transição de cura.

Para concluir, podemos afirmar que, se seu poder de cura, amor e luz estiver direcionado para propósitos transitórios, dessa forma inúteis, sua força estará invertida na polaridade, e toda sua capacidade de se curar, de se expandir, de se iluminar será migrada para ampliar a escuridão planetária. Por isso, o despertar para sintonização com o propósito maior é tão importante, porque se, de um lado necessitamos de seu poder e de sua energia essencial para mudar o mundo, por outro lado, quando sua força está invertida, ela pode atrapalhar os planos Divinos.





# Meditação

*Para sintonizar o coração da  
mulher com o coração de Deus*

- Respire profundamente. Relaxe seus sentidos.
- Eleve-se em um padrão mental tranquilo, acalmando as emoções.
- Faça essa ativação sentada.
- Faça uma oração pessoal, agradecendo a Deus pela dádiva da vida. Agradeça tudo e todos que lhe vier à mente. Respire.
- Mantenha os olhos fechados, apoiando as duas mãos com as palmas voltadas para cima, sobre seus joelhos.
- Concentre-se em imaginar, visualizar, que, em cada uma das mãos surge um lindo cristal, com muita luz e brilho. Imagine, acredite, sinta a presença desses cristais iluminando o ambiente.
- Cada cristal flutua levemente sobre a palma de cada mão, emanando breve aura de paz celestial.
- Concentre-se nessa imagem e sensação. Mantenha o foco e sinta, visualize que as luzes dos cristais ficam mais intensas. Na mão direita, a luz é branca, cintilante. Na mão esquerda, a luz é verde, fluorescente.
- Respire, relaxe, sinta essas energias.
- Pegue o cristal imaginário da mão direita, com a cor branca, segurando-o levemente em sua mão. Sinta a energia mais vibrante e intensa. Faça o mesmo com o cristal da mão esquerda – o verde fluorescente.
- Simultaneamente, traga os dois cristais até seu corpo, sendo o da mão direita – branco, no centro de sua testa, e o da mão esquerda – verde em seu coração.
- Perceba, imagine, sinta, que os cristais foram introduzidos em sua mente e em seu coração, e que agora vivem dentro de você.
- Mantenha o estado meditativo e acredite que agora essas duas forças estão purificando seu espírito, curando e iluminando cada célula física e espiritual de seu ser, em todos os níveis e dimensões de sua existência.

- Neste instante, diga em voz alta que você mesma possa ouvir: Eu convoco minha energia essencia! Eu sou a força que equilibra o mundo!
- Sinta essa ativação, relaxe nessa paz, aproveite essa sintonia.
- Descanse curtindo essa vibração elevada.
- Dessa forma, você ativa seu poder, sua força essencial, sua energia sagrada.
- Agradeça a todas as forças femininas do universo, em todas as manifestações.
- Faça essa ativação sempre que possível. Não existe restrição. Além de ser profundamente energizante para o corpo, purifica sua energia e aumenta sua imunidade física, emocional, mental e espiritual.
- Ensine essa sintonização para o máximo de mulheres possível. Você é corresponsável pela transformação espiritual da nossa “Casa”.

## **OBSERVAÇÃO**

Essa sintonização também tem ótimos efeitos para os homens, o que produzirá efeitos profundos de calma mental e emocional.

Deixando a  
Antiga  
Casa

*Sua luz se torna mais forte e sua mudança começa!*

Quando a consciência encaixa seu ritmo ao ritmo do universo, a evolução se faz, triturando com naturalidade todas as cascas densas construídas pela ignorância e pelos erros mundanos. A essência da alma se mostra com todo o seu potencial, e um novo mundo nasce.



Minha Mudança  
Começou  
Luara



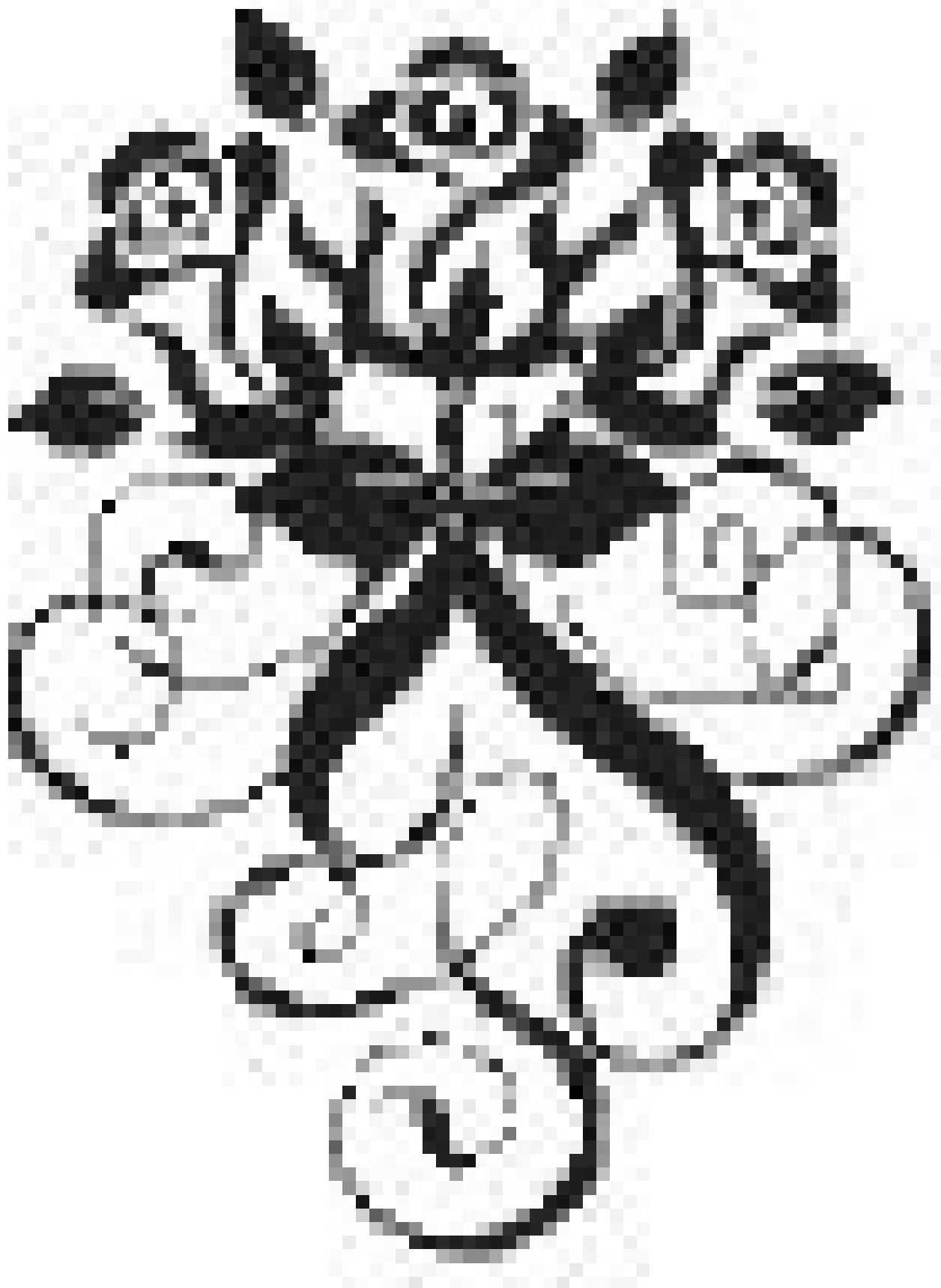
No instante em que você leu qualquer frase desse projeto e que refletiu sobre o assunto, sua luz interior natural foi acionada. É uma ativação natural, porque a força não precisa ser produzida ou criada, apenas ativada.

Então diga você mesma, em voz alta: Minha mudança começou!

Respire, sinta, coloque verdade em sua afirmação e, assim, deixe correr em suas veias seu sangue renovado. Sinta suas células mais vivas, o brilho em seu olhar aumentar.

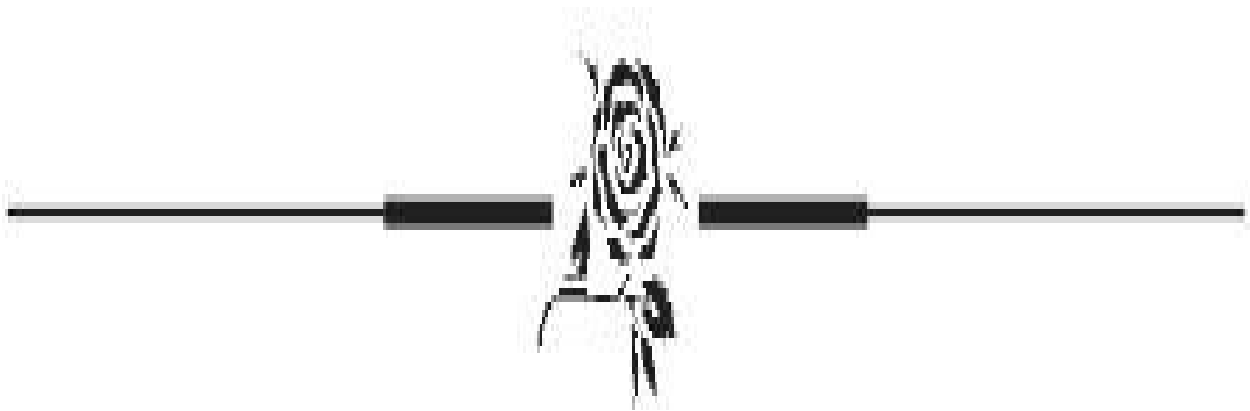
Sim, sua mudança começou, e agora você está se lembrando de quem é. Você confia mais em seu discernimento agora, porque convoca seu poder de cura emocional e mental. Você sabe que, de sua essência, emerge a força que apazigua as emoções mundanas, então você se torna consciente agora, neste exato momento. Assim, começa a jorrar em sua alma novas bênçãos, e você se ilumina, porque lembra de sua missão e se alinha a ela.

Agora você se prepara para enxergar-se em essência e fazer uso da sua paz interior, confiança e equilíbrio.





# Alvinna



## BRUNO J. GIMENES

Quando o vento sopra forte e o tempo “vira”, indica chuva. É de se lamentar que a mulher se molhe passivamente, mesmo sabendo que a chuva ia chegar, pois o vento já dava plenos sinais que a tempestade estava por vir.

E a vida é assim também, mostra, a cada dia, sinais claros se vem chuva ou se vem sol, nos antecipando orientações que possam prever o que vem pela frente. Mesmo assim, é cada vez mais crescente o número de mulheres que ignoram esses sinais naturais e que seguem se comportando de forma doentia, ignorando seus papéis. Se seu corpo, se sua alma, dão todos os sinais da tormenta que está por vir, então aprenda a se recolher e a “se proteger da chuva”.

O principal erro das mulheres é simples e até infantil. Trata-se da inanição espiritual que lhe invade as entranhas, fruto de seu descaso e comodismo.

Aprenda a perceber que “onde há fumaça, há fogo”, ou seja, compreenda os sinais do universo e se utilize a seu favor para tomar as decisões necessárias. Para isso você precisa manter o foco em você! Não se trata de ser egoísta, e sim de ficar atenta a sua evolução consciencial!

Se o tempo “virou”, e a chuva dá todos os sinais de estar próxima, então o que você pode fazer para evitar a tempestade?

Nada! Isso porque essa força natural não pode ser barrada por você. Mas sua intuição, sua refinada percepção de mulher, essa sim pode lhe prevenir de grandes enrascadas.

Se os sinais de tormenta vêm no corpo, então não os contrarie, solucione, limpe-se, ajuste-se.

Se os sinais vêm das emoções, perdoe, tolere, ame.

Se os sinais vêm na mente, reforme-se.

Se os sinais vêm da alma, reze.

E lembre-se que amar é da sua natureza, que lhe coloca em contato direto com sua energia essencial: a força de que o mundo precisa!



Não Reclame  
do seu  
Parceiro

*Viana*



O tempo que a mulher gasta para se lamentar sobre os pontos fracos de sua relação é a própria capacidade que ela tem de destruir a harmonia da vida a dois.

As situações de uma relação são como ondas do mar, que mudam de direção e de força de acordo com os ventos. Quando você se lamenta das atitudes de seu parceiro, você torna o mar ainda mais revolto. Por outro lado, quando você entende que a relação conjugal é um laboratório para a alma, você faz sua parte para o amor crescer. E o amor cresce quando nos concentramos em querer amar... E querer amar é cuidar, aceitar, compreender e fazer por merecer o retorno.

As cobranças tornam as raízes das brigas que levam o amor da relação à condição de cinzas ao vento. A paciência, a tolerância e o respeito são os pilares que sustentam uma relação amorosa. Sem essa tríade, não há amor. A paixão não é amor, mas pode vir a ser. Aquela que vive paixões temporárias constantes é porque não sabe aproveitar as oportunidades dadas para construir os alicerces de uma vida a dois. Os erros mais comuns surgem pelo fato de que as críticas surgem assim que as emoções mundanas aparecem na rotina de qualquer casal normal. A convivência é uma droga letal nas mãos dos profanos. O egoísmo é o agente causador da cegueira que gera a crítica, porque a crítica gera a ruína, e a ruína vem da ignorância típica da egoísta.

Esse sentimento negativo, que é a causa maior de todas as doenças, sejam dos relacionamentos interpessoais, ou da saúde física, converte a mulher em uma pessoa endurecida e alienada de sua responsabilidade de aflorar sua energia essencial em todas as relações. Seja nas relações conjugais, de trabalho ou familiares, toda mulher deve convocar seu poder clareador de consciências e ativador de corações.

A crítica vem do erro mundano (egoico) de achar que a culpa está no outro. Vem da grave falha de interpretação das emoções produzidas. Do triste hábito da carência em projetar todos os sonhos no homem amado. Você é seu sonho. Seus atos revelam sua realidade, e seu amor constroi seu paraíso.

Não perceber que o tempo gasto para criticar seu companheiro é o mesmo que preparar a construção velha para a implosão destrutiva faz de você infantil. Simplesmente pelo fato que você nunca deve regar a semente que não quer que germine, e, quando a semente da crítica é plantada e regada, a ruptura conjugal

será a consequência mais natural.

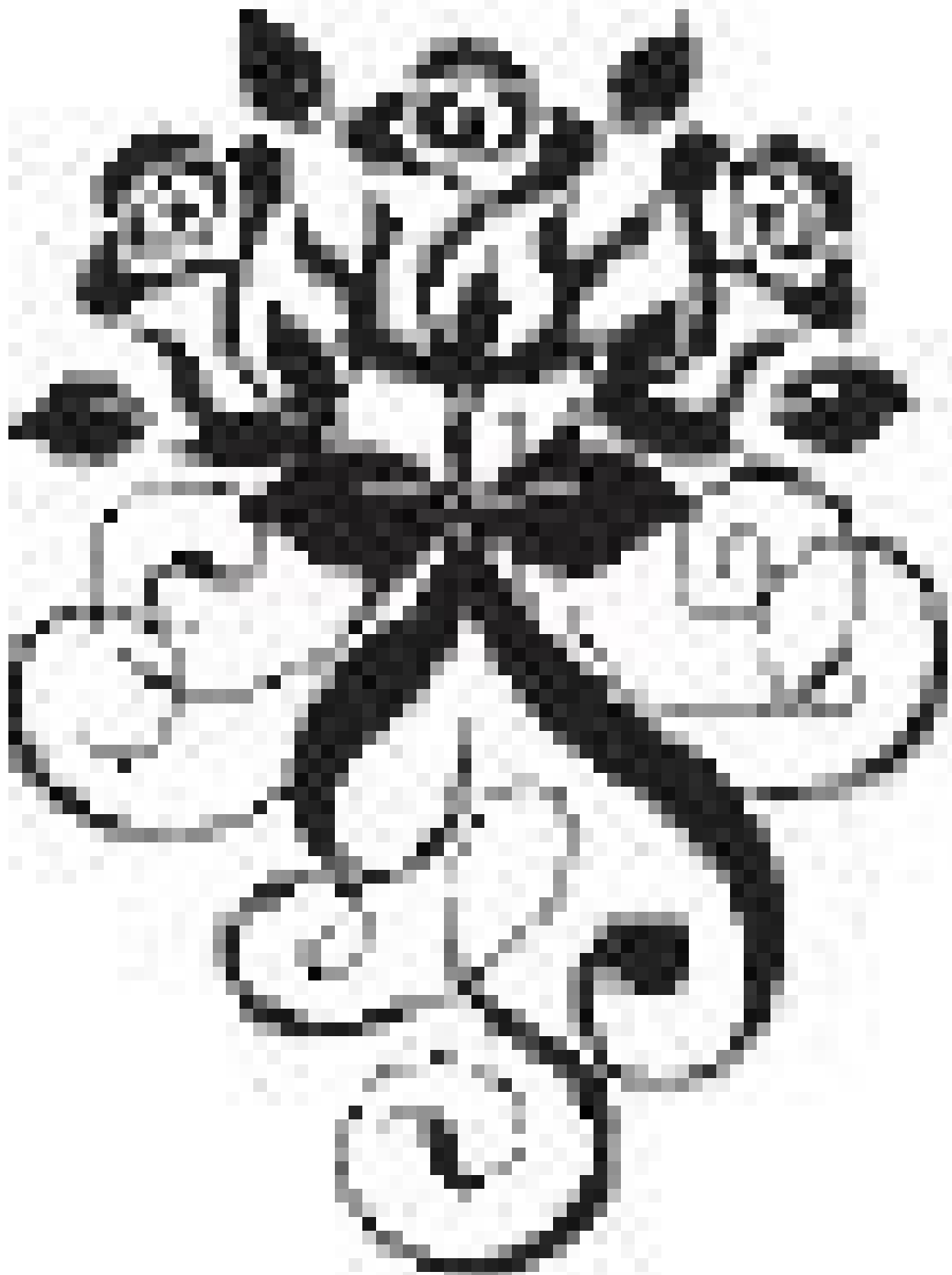
## **Se está precisando de mais amor, semeie a virtude do companheirismo.**

Se o relacionamento já acabou e não há mais sintonia, então semeie a virtude do perdão, da aceitação, e comece de novo, com novos hábitos.

Se é o passado que lhe incomoda, então, tenha a certeza que você não é a vítima, não é culpada e que estamos todos em evolução. Aprenda as lições e ame mais. Ame-se mais também.

Quando você critica seu parceiro, você faz crescer em seu jardim a erva daninha da desilusão, do desespero e da carência. Sempre somos nós os responsáveis pela colheita, sempre. O que você colhe é o que você planta.

A crítica que vem do egoísmo de pensar nos defeitos alheios é a porta de entrada da treva conjugal, o passaporte para uma vida de decepções. Nunca, jamais, critique seu parceiro. Seja você mesma, pondere os fatos, até abandone o barco procurando novas embarcações, mas criticar, nem pensar! Em seu jardim só devem existir lindas flores de amor e virtudes sublimes.





# SEU. Compromisso

*Bruno J. Gimenes*



Este livro é um projeto de Luara, que tem como objetivo despertar na mulher o sentimento de que ela é uma peça-chave no momento atual do planeta e de que a força de sua energia essencial é o componente necessário para catalisar as mudanças necessárias para os anos vindouros. Dessa maneira, o objetivo deste livro não é que você apenas o leia, com seu intelecto, com seu racional, mas que, a cada conteúdo, você reconheça os ajustes necessários que você precisa fazer.

A cada assunto, procure reconhecer seus erros e acertos, definindo internamente uma vontade intensa de ser feliz, de ser livre, assumindo equilibradamente o compromisso de ser canal das energias transformadoras da Terra.

Quando falamos de compromisso, logo vem a mente a ideia de algo que prende, que exige e que tira a liberdade. Pois saiba que não há maior sentimento de liberdade possível quando a pessoa encontra e realiza a missão de sua alma. Para a mulher, ancorar sua energia essencial, a energia amorosa que ilumina o mundo, é a ação mais libertadora que pode existir, porque abrirá sua consciência para as verdades universais, e não há nada mais libertador do que conhecer e viver a verdade.

Quando as mulheres, de forma inconsciente, se desviam das verdades divinas pela ação da ilusão das coisas mundanas, elas vivem da mentira, e, portanto não são livres.

Luara afirma que as mulheres é que precisam começar esse movimento, e que os homens que são igualmente importante no equilíbrio das energias do universo, nesse instante da história da humanidade, estão postados em seus papéis, vivendo na maioria um status de vida automática, mecânica, simplesmente pelo fato de que precisam aguardar os sinais das mulheres. Sim, sim, neste momento, a mulher é o maestro da orquestra. Os homens serão os músicos, mas as mulheres é que conduzem aos caminhos da harmonia.

Seu papel de mulher, neste momento, é acordar e definitivamente assumir seu compromisso de ser sua essência viva e presente, carregada de bênçãos e luz. Mas, para isso, você precisa acordar para o que é realmente importante... Você precisa aprender a dar limites, a equilibrar suas ações diárias, a não se sufocar pela rotina e a não aceitar a pressão social alienada. Seu corpo é a morada de seu templo sagrado, mas não é o próprio templo. Você não deverá se distrair tanto com as preocupações mundanas do corpo esteticamente perfeito, porque você já

é perfeita dentro da vontade de Deus para com você. A imagem de corpo perfeito imposta pela mídia passa longe do corpo perfeito para as esferas divinas. Corpo perfeito é o corpo celestial perfeito! E para esse corpo, cirurgias plásticas, tratamentos cosméticos de alta tecnologia e malhação pesada não produzem mudanças profundas.

À humanidade sempre foi e sempre será dado o tempo necessário para que a evolução se processe a seu tempo, porque o universo não dá grandes saltos, ele anda passo a passo. Mas, agora, neste período tão incrível para humanidade, nos é dada a chance de evoluir incrivelmente em pouco tempo, porque nos foi concedido o crédito de alçar grandes voos, mas, sem a energia do equilíbrio, sem a energia mantenedora e organizadora do universo, o caos será a consequência óbvia; portanto, só poderemos avançar substancialmente com a força da energia essencial que a mulher ancora em seu estado desperto.

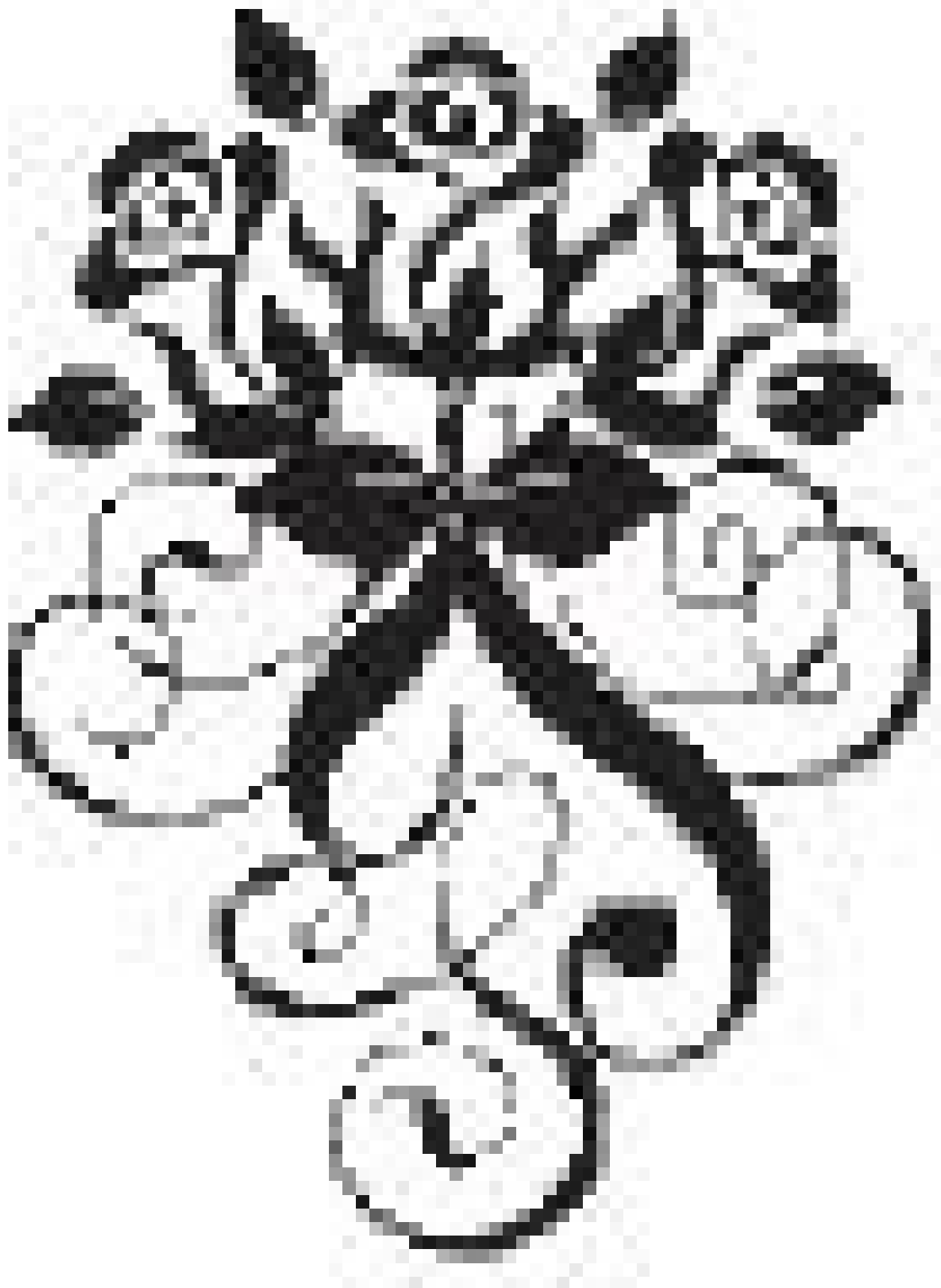
A mensagem é clara: mulher, desperte! Mulher, acorde! Mulher, assuma seu compromisso! Mulher, exerça sua liderança! Mulher, organize sua vida, dê limites para os excessos! Mulher, seja independente em todos os aspectos!

**Seu compromisso é com sua verdade. Sua verdade é sua essência, a força do amor, da energia equilibradora do universo. Esse é seu compromisso!**

Sinta, em seu coração, a força positiva de aceitar esse compromisso! Respire e veja uma luz verde flamejante dentro de seu coração. Sinta essa chama se expandir e liquidar a treva da mágoa, do medo, da insegurança e da baixa autoestima. Respire fundo, medite, limpe-se da ilusão que lhe cerca. Convoque a força dos seres iluminados que estão empenhados em ajudar nessa transformação planetária, você não está sozinha. Você nunca estará sozinha, desde que confie nesse amparo.

Reze agora, convoque as forças de paz e amor. Sinta a energia essencial latente em seu coração, removendo as energias de medo e equívocos de suas existências. Você é um ser de amor em constante evolução, e saiba que as

energias mais sublimes do universo estão muito animadas em encontrar amparo em seu coração, em sua alma e em seus atos. Deixe sua antiga casca, transmute as ilusões pela confiança na força essencial, deixe sua luz ficar mais forte, latente: sua mudança começou!





# VOCÊ: Estrela Guia

Passos que movem o mundo para o horizonte da evolução. Evolução do amor, da consciência e do respeito sobre você mesma e sobre todas as criaturas



# Força

Que Guia seus

# Passos

*Maria de Todos*



Nunca se esqueça de que, de seu ventre, nasce a vida. Jamais deixe de lado a luz que lhe guia, a luz de ser progenitora da humanidade encarnada.

O exercício da maternidade é a arte de “ser Deus” em vida, criando e recriado cada ato de justiça de amor.

Deus sempre sabe o que é melhor para cada um de seus filhos, não é mesmo? Isso porque Ele nos criou e nos deu vida!

Então pense em uma mãe. Ela dá a luz a um espírito sagrado, que nasce em seu ventre. Sua responsabilidade, sua obra, não é apenas criar, mas também manter. Você, mãe, é a enviada do Cristo para dar harmonia à vida planetária, para dar continuidade aos projetos celestes de luz e amor. Mas como pode sua vida e a de seus filhos ter aflições na mente? Como pode ensinar o equilíbrio se ele não lhe é ainda um amigo de caminhada?

A vida se desenvolve a partir de você! O amor se molda com base em seus atos! A luz cósmica é refletida pelo brilho vivo da sua face! Mas como conseguir servir a Deus se não se lembrar de quem você é? Não importa quantos filhos venham de seu ventre, não importa também se esse rito de passagem ainda não lhe foi ofertado. Você é mulher, e toda mulher é mãe, mesmo que em vida não tenha dado à luz. Mãe é guardiã! Guardiã da vida e do equilíbrio universal. Tudo o que você precisa encontrar já vive harmoniosamente dentro de você. É essa luz que deve guiar seus passos, a luz da consciência de sua missão de zeladora da harmonia do universo.

Quando você se futiliza e se aliena com os enganos e as vaidades mundanas, você se deforma, sua alma derrete aos poucos. Como a geada fria da manhã que se derrete ao nascer do sol, sua alma se esvai e se desvia da sua essência. Não haverá concertos<sup>7</sup> de paz em seu coração se você não assumir seu papel. Sua luz precisa brilhar para iluminar o caminho dos que vem a seguir. É você quem segura o candeeiro da esperança! É você quem dá a direção do caminho a trilhar!

Quando você assume seu honrado compromisso de ser sua essência, você se torna a Estrela Guia que orienta os próximos passos da humanidade.

**QUEM É MARIA DE TODOS?**

É uma consciência coletiva que se mostra fraternalmente como uma mãe amorosa e dedicada a seus filhos: a humanidade.

É a Mãe da vida, a Mãe Terra personificada, que vive no coração da Virgem Maria e de todas as manifestações da Mãe Divina, como Kuan-Yin, Pachamama, Yemanjá, Tara, entre outras.



Fingindo que está  
Tudo Bem

*Vianna*



Fingindo que está tudo bem, a mulher avança em seus dias com a falsa esperança em seus falsos poderes, sobre seus falsos objetivos. Perceba a grande perda de energia: fazer o que “não está escrito” para ser feito, que é o mesmo que dizer, fazer o desnecessário. Vivendo assim, você não agrega valor à vida na Terra, não contribui para o Grande Criador, pois, dessa forma, você se torna uma ovelha desgarrada.

Não finja que está tudo bem, pois, quando você não é o que nasceu para ser, nada irá bem em sua vida, nem saúde, nem finanças, nem relações, tampouco amor.

Olhe para os animais, nesse reino, mais sincronizado com a natureza que o homem, uma mãe jamais abandona sua tarefa perante a seus filhotes e a seu bando ou grupo. Por que então apenas a fêmea humana poderia ter o direito de se desviar de sua missão e abandonar seus papéis perante a vida?

Não finja que está tudo bem se você se desvia de sua verdade...

Não finja que está tudo bem se você decidiu se desgarrar...

Não finja que está tudo bem se sua felicidade não vem de dentro da sua alma e não é permanente, duradoura...

Não finja que está tudo bem se você reflete sobre a vida, entende que precisa de mudanças, mas desiste no meio do caminho...

Não finja que está tudo bem se seu coração e sua intuição não forem sua Estrela Guia...



# Desespero e Redenção

*Bruno J. Gímenes*



Para Luara e o grupo de orientadores espirituais deste livro, desespero maior não está na mulher que aos prantos vive em pleno sofrimento emocional, sem saber o que fazer da vida e quando choram, correm no rosto as lágrimas pelo desequilíbrio da alma. Doentes e falidas das emoções, pela ação das ilusões mundanas, sofrem profundamente.

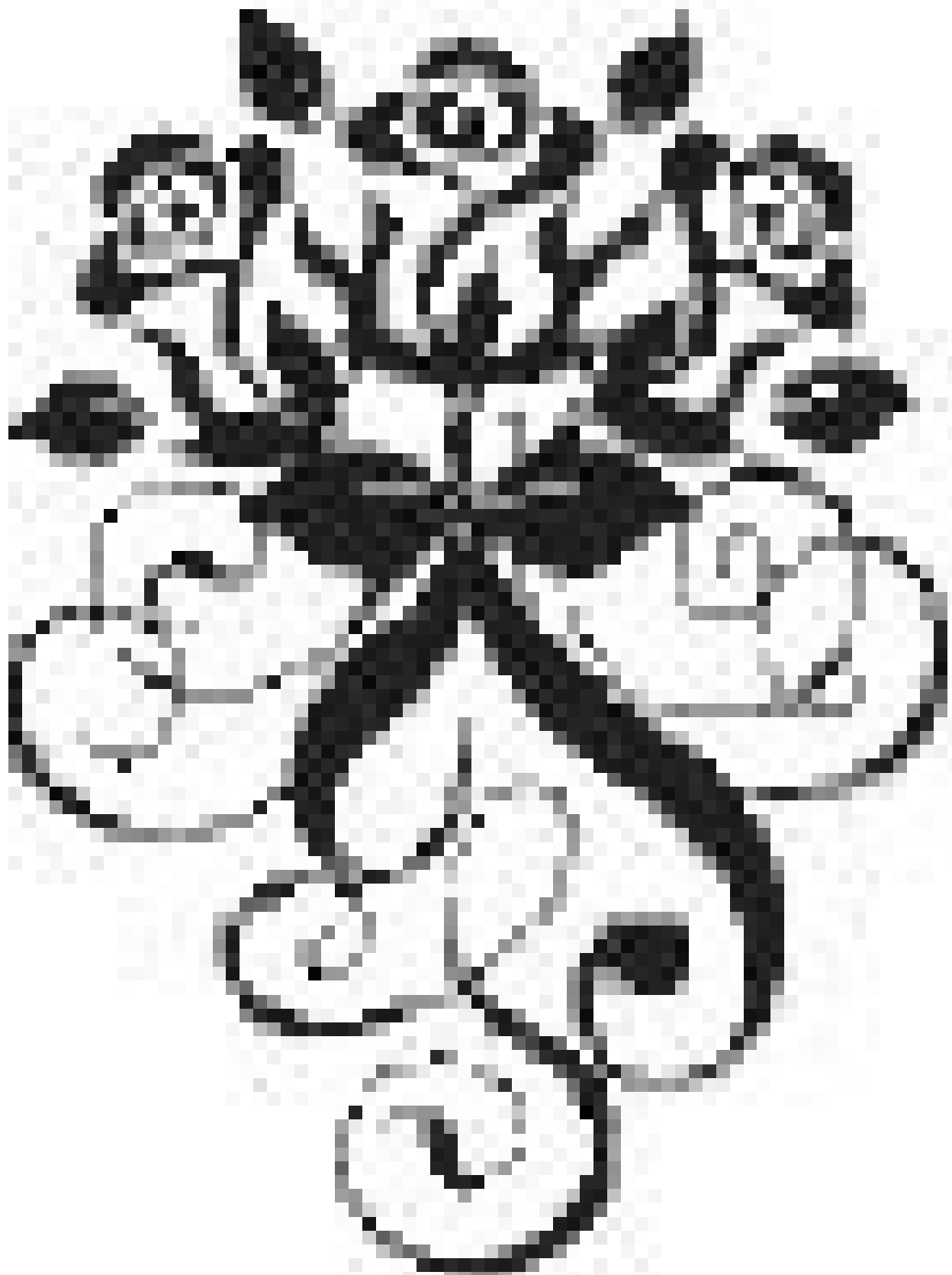
Segundo os orientadores, esses atos de desespero em que há súplica por socorro, demonstra que o coração daquela mulher em sofrimento está amolecido e em preparação para a necessária transformação essencial que um coração escurecido pelas mazelas do egoísmo requer. Claro que o sofrimento referido já é uma demonstração de desespero, mas, nesse caso, a consciência já germinou no coração da mulher. Por isso, embora essas sejam demonstrações de desespero, a ação redentora da dor já começou a produzir efeitos. Mulheres em aparente desespero são candidatas a transformações benéficas, que as tornarão seres doces, repletas de alegria e maturidade emocional. Entretanto, segundo Luara, em situação desesperadora estão as mulheres fascinadas pelo orgulho e pela vaidade. Essa sim é uma condição desesperadora!

O desespero ganha vida com a futilidade, germina, cresce. O fascínio que leva uma mulher a esquecer de sua alma para idolatrar seu corpo é desesperador do ponto de vista da consciência espiritual. Isso porque o fascínio que vem da vaidade cega, entorpece, intoxica a alma como um veneno letal. E quanto mais tempo a mulher se mantém nessa condição, maior será sua permanência no cativeiro da dor e da desilusão. Isso sim é desesperador!

É desesperador assistir ao caminhar lento e constante da alma humana na direção dos enganos tipicamente mundanos, que ganham força voraz no espírito das mulheres iludidas, orgulhosas e hipnotizadas pela “carne”. Nesse cenário, o remédio para a ilusão é somente a desilusão, porque gera o desespero emocional, que traz a reflexão e, por consequência, a redenção da alma. Nesse momento, a mulher reinicia sua jornada no caminho de volta a Deus. Nesse caso, a dor do remorso, da culpa, da vergonha, podem ser os melhores amigos da alma em desespero.

Nada disso seria necessário se a mulher tivesse consciência de sua missão. Mas se ela se esquecer, o desespero lhe lembrará... Se ela se lembrar, um ponto luminoso se acenderá no universo.







Não importa o  
Como,  
importa o Que,  
Vianna



A culpa pode aparecer quando uma reflexão consciente surge, e o antídoto é a verdade. Buscar a verdade, agir pela verdade, assim se remove o orgulho e a vergonha. Nesse momento, com a consciência dos possíveis erros, não permita que a culpa lhe torne prisioneira de seu passado. Uma Nova Era começou, lhe pedindo com toda força do universo que você recomece e continue em frente.

Não existe a menor utilidade na prática do automartírio. Não existe qualquer benefício que se possa obter pelos sentimentos vitimistas. Você não pode sentir autopiedade!

Renasça por meio de novos atos e deixe surgir em você uma nova vontade, de ser mais, de se iluminar, de se expandir, de servir a Deus em seu propósito de espalhar harmonia pela Terra.

Nessa hora, não importa “como” mudar e melhorar, mas importa que, em sua tela mental e em seu coração, exista viva e latente, a vontade, a intenção, de renascer e recomeçar para seu caminho de paz, alegria e bem-aventurança.

Aja, daqui para frente, de forma nova. Perdoe-se daqui para trás, e sorria para toda essa sensação poderosa de ser criadora de seu próprio caminho de amor a você e a todas as criaturas do universo.



# CONSCIÊNCIA

*Vivendo a missão de sua alma*

É hora de agir e de entender o mundo a partir de uma nova perspectiva, em que a energia essencial se torna o motor que gira a turbina da evolução da humanidade.

É chegada a hora em que o sentir se alinha ao pensar, e que, dessa fusão, nascerá a consciência humana renovada, aprimorada pelos valores mais sublimes do universo.







# Acção

Como  $\int$   
Resultado da  
Consciência  
de Sua Missão

*Bruno J. Gimenes*



Como professor, tenho por hábito dedicar profundo esforço na construção de uma didática mais adequada, para que cada aluno tenha o máximo de aproveitamento e assimilação do conteúdo exposto.

Enquanto pensava sobre a conclusão deste projeto, tentando organizar uma sistemática para proporcionar uma aprendizagem prática sobre os assuntos, percebi a presença marcante de minha nobre orientadora, me lembrando que este livro foi orientado por diversos seres, que, com seus ensinamentos, transmitiram mensagens simples e objetivas, faladas ao coração, e que, dessa forma, o fechamento deveria seguir a mesma sintonia.

Mergulhado nessa noção de contexto, degustando essa observação de Luara, pela primeira vez, consegui sentir a energia de todo o grupo de orientadores de uma só vez. Senti-me intensamente honrado e útil. Uma energia de gratidão tomou conta de mim e, no frenesi daquele momento, o que mais me chamou a atenção foi que todos esses irmãos de caminhada, que dos planos mais sutis nos brindam com seus ensinamentos, estavam também agradecendo por nosso esforço “do lado de cá”. Nesse instante, pensei na bênção que foi sentir essa sensação...

Foi quando tudo ficou muito claro, e, nessa atmosfera, não demorou muito para que cada instrutor desse projeto quisesse deixar sua mensagem final. Em cada depoimento, a síntese de seus ensinamentos foi expressada, com o objetivo de estimular uma prática de atitudes conscientes. Dessa maneira, todos esses amigos de projeto desejam que esses ensinamentos parem sobre sua vida, seus atos e sua forma de enxergar o mundo e a missão de sua alma.

## **SAULO**

*Viva apenas a verdade, concentre-se no que é real e alimente sua alma com as coisas simples de sua existência. A atenção e a dedicação a seu poder pessoal aumentam quando você se imuniza das densidades mundanas, pelo simples exercício de praticar a verdade em tudo.*

## **VIANNA**

*Não importa como aconteceram os fatos negativos de sua vida, tampouco o número de vezes que seu coração se machucou. Existe a eternidade a sua frente, clamando por novos atos, sinalizando os caminhos para acertos futuros.*

## **CRISTOPHER**

*Está vivo em seu coração um poder pessoal sem igual. Ele ficará desnutrido se você não for o que nasceu para ser. É o que acontece quando você não faz na vida o que ama, quando não vive na presença de pessoas sinceras e amorosas, quando aceita as imposições sociais e quando se deforma pelos atos de egoísmo e esquecimento de seus valores morais. Sua missão deve estar viva dentro de cada célula de seu ser. Quando você se olhar no espelho e fizer votos de viver uma vida em comunhão com sua essência, um sol nascerá dentro de você que iluminará quilômetros de distância a seu redor.*

## **NIARA**

*Nunca foi e nunca será uma disputa que você deve travar entre você e seus conflitos. Sempre foi e sempre será um desafio de evoluir para o bem. Desafio de aceitar mais a consciência que você vive e se abastece de seu interior, da energia essencial que pulsa em seu coração. Quando você se norteia pelo fluxo do interno para navegar nas águas do externo, você se torna independente, por ser ilimitada. Entretanto, quando você decide agir de acordo com o que vê com os olhos físicos, contrariando seu sentir, a ruína se faz, e você se torna seu Eu sombrio.*

## **ASTROL**

*A serenidade precisa povoar sua mente, que precisa se aliar a seu coração: seu leme. Todas as ações corriqueiras tomadas com base nesse equilíbrio lhe levarão para o sucesso em todos os sentidos. Não haverá um só dia de treva em seu coração no momento em que você se resignar e compreender que ser mulher é servir a Deus e oferecer à humanidade a abundância de sentimentos nobres que somente a você é oferecido em tal teor.*

## **ANDIRÁ**

*Lembre-se de que todo o tempo que você emprega para se lamentar da vida e de seus infortúnios, você alimenta a chaga da fragilidade rotulada a toda mulher do mundo. A ideia de sexo frágil foi construída por mulheres que deturparam a nobre missão de ancorar a energia essencial.*

## **ASTRIMM**

*O universo funciona graças a seus ciclos naturais, que regulam a harmonia da vida e a evolução de todas as espécies. Nesse cenário de promissor crescimento da angelitude da humanidade, salta aos olhos do Grande Pai, a mulher, Ser Divino que, munida de sua energia essencial, tem o poder de transmutar a ignorância em níveis tão intensos, que produzirão no universo um clareamento consciencial indescritível. E, nesse mesmo cenário, emerge do coração de Deus, a consciência, pois o mau uso dessa força é um desperdício que pode causar consequências desastrosas. Nasce, porém, da verdade Divina, um novo sol, que impulsiona atitudes coletivas que trarão aos seres humanos uma nova ótica sobre o universo e seus movimentos naturais. E, nesse novo patamar, os corações se encontrarão em fusão amorosa que magnetizará no mundo um ápice de nobreza comportamental. Essa é a essência da tarefa conferida a você, mulher!*

## **MARIA DE TODOS**

*Chegou o momento em que a mulher, mãe do mundo por natureza, artesã das formas vivas, da arte, da música, da saúde em todos os níveis e do bem viver em todas as direções, deve mostrar os próximos caminhos a serem seguidos. Não é um simples caminhar de cabeça baixa e pés descalços tocando o chão. Essa é uma jornada em que a humanidade suavemente deslizará sobre as águas calmas das emoções domadas pelo sentido maior da vida em todo o seu esplendor. As portas de seu coração se encontram abertas para oferecer esse lindo manancial de amor e paz, fonte da juventude para todos os seus filhos, os filhos de Deus.*

## **LUARA**

*A esperança sempre foi o alimento para a alma de qualquer ser aflito, mesmo assim, toda esperança, nos olhos de quem espera, torna-se uma visão pouco nítida em um horizonte de múltiplas possibilidades ainda indefinidas. Neste momento de transição planetária, que é um tempo de total mudança, sinaliza uma única certeza: o paraíso consciencial está muito próximo de chegar. E nesse ínterim de luzes siderais e ideias vindouras, resta uma certeza: a esperança tem forma definida! A humanidade espera com grande entusiasmo a instalação definitiva do equilíbrio emocional sobre a Terra em todas as criaturas.*

## **ARTHUR**

*Atos cristalinos em seu teor, em contato íntimo com a verdade, são sempre os melhores juízes para nossa consciência. Na purificação de seus medos pela fogueira da paciência e da confiança, ratificam-se os acontecimentos, tonificam-se os princípios sublimes e surge, naturalmente, o desejo pela retidão de caráter. E, no mar de ilusões que navegam os egoístas, um porto seguro de amor e paz surge como consequência de uma simples descoberta: seu poder cresce com a consciência de sua missão! Renovada por essa nobre verdade, você honra com fé e devoção a tarefa de ser a engrenagem principal da evolução da humanidade.*

## **CATARINA**

*Qualquer pessoa que tenha uma visão de mundo orientada pela força do amor e da sabedoria, alça voo em incríveis projetos de transformação pessoal e coletiva. A vida vivida com raízes firmes em solos fertilizados pelas verdades divinas destaca-se do inconsciente coletivo assim como a lua que brilha na escuridão da noite.*

<sup>1</sup> Neste caso, a orientadora do trabalho chama de projeto a concepção da ideia do assunto materializada na forma de livro.

<sup>2</sup> Refere-se à energia mantenedora, criadora e harmonizadora do universo, enviada das fontes superiores que encontra sintonia no coração da mulher sábia e conectada com sua missão na Terra.

<sup>3</sup> Em termos gerais, a expressão casca refere-se ao corpo físico, veículo de manifestação de nossa consciência eterna. Contudo, nesses termos, a orientadora, se refere a nossa personalidade contaminada pelas situações normais da existência na Terra.

<sup>4</sup> Refere-se à falta de sensibilidade característica dos homens.

<sup>5</sup> Que considera que a condição da sucessivas existências que o ser humano experimenta tem como finalidade melhorar as características da personalidade a cada vida. Também é o termo usado para se referir ao entendimento de que a alma é imortal.

<sup>6</sup> Massa invisível de energia produzidas por nossos pensamentos e sentimentos que gravita na crosta da terra com a capacidade de influenciar os comportamentos coletivos.

<sup>7</sup> Estado de equilíbrio e paz de espírito profunda.